



◆◇ エルで過ごす わたしだけの‘読書の時間’ ◇◇



本を読んで
リフレッシュ♪

わたしに戻る



読書の時間

充実しているけど、家事に育児にあわただしい毎日…。
時には『ママ』から『わたし』に戻る時間を過ごしたい！

子育てからちょっと一息ついて、情報・図書コーナーにある
図書や雑誌を読んでリフレッシュしませんか。
新しいスタートに向けての情報収集も出来ます！
コミックも数多くあります♪

飲み物つき



参加費
無料

2020年

7月30日(木) 10:00~12:00



対象：子育て中の女性 20人 * 先着順 *

参加費：無料

一時保育：15人(1歳~就学前まで、要予約) 無料

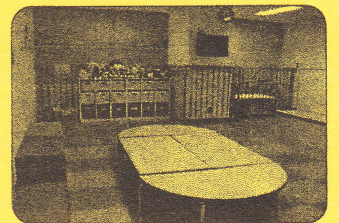
受付：6月3日(水) 午前9時 ~ 受付開始

申込み：電話 または 窓口 で 受付

宝塚市立男女共同参画センター(0797-86-4006)へ

(一時保育)

当センターでは、保育グループの協力により、全ての主催講座に一時保育を開設しています。
子どものよりよい仲間づくりの場、地域に開かれた集団生活への導入につながるような保育
をめざしています。1歳~就学前までお預かりします。初めての方も、安心してご利用下さい。



主催 宝塚市立男女共同参画センター・エル

宝塚市指定管理者

NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

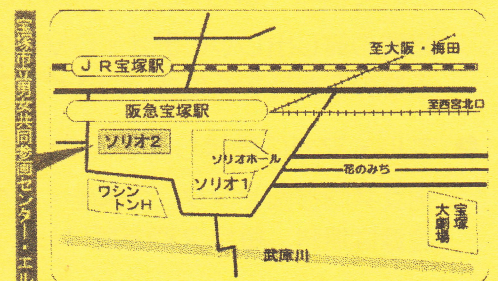
宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

電話：0797-86-4006 FAX：0797-83-2424

<https://www.takarazuka-ell.jp/>

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)

Facebook ページ



※申込みにあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。



宝塚市立男女共同参画センター・エル は、

すべての人が個人として、性にとらわれず、自分らしくいきいきと充実した生活をおくることができる「男女共同参画社会」の実現をめざす拠点施設です。

開館時間	休館日
月～土 午前9時～午後9時 日・祝 午前9時～午後5時	第2日曜日 年末年始(12/29～1/3)

女性のための相談室

予約電話番号：0797-86-4006

電話相談	月 火 木 金、 第2・第3・第4土曜日 各10時～12時 / 13時～16時 (予約不要) 直通電話：0797-86-3488	
面接相談	第2・4水曜日 時間帯：10時～、11時～、12時～	【相談時間 50分】 要予約 一時保育あり
チャレンジ相談	第1水曜日(原則) 時間帯：11時～、12時～、13時～	【相談時間 50分】 要予約 一時保育あり
起業相談	第1・3水曜日 時間帯：10時～、11時～	【相談時間 60分】 要予約 一時保育あり
法律相談	第1土曜日(原則) < 市民対象 > 時間帯：14時～、14時45分～、15時30分～、16時15分～	【相談時間 45分】 要予約 一時保育あり

◆◇ 相談はすべて無料 ◇◆ 一時保育(1歳～就学前まで) ◇◆ 年末年始および、祝日の全相談業務はありません ◇◆

情報・図書コーナー

女性問題の解決や男女共同参画社会をめざすさまざまな活動をサポートする情報を収集し、発信します。宝塚市外の方も借りられます。図書貸出は、[お一人5冊・2週間]です。

● 初めて情報・図書コーナーを利用する方

図書の貸し出しやビデオ・DVDの視聴には「図書利用者カード」が必要です。名前と住所が確認できるものをお持ちください。すぐにカードを発行します。(市外の方も利用出来ます。)

● エル・マガに登録しませんか

男女共同参画センターの講座・イベントをお知らせするメールマガジンです。登録は無料、毎月2回お届けします。



1. 携帯電話から QRコードから読み取ったアドレスに空メールを送ってください。
2. パソコンから センターのホームページ「情報コーナー」→「メールマガジン」→「配信登録」