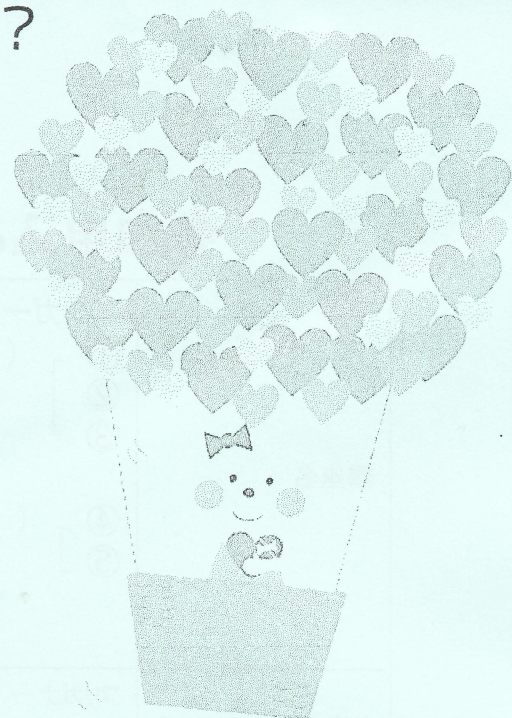


アンガーマネージメント どうですか？

# 怒りとの つきあい方を 知る



自分の怒りやこどもの怒りとどうつきあう？  
ワークショップ（体験型講座）で  
あなたなりのコツを見つけませんか？

2020年	
①1月8日	怒りはどこから来るの？
②1月15日	自分の怒りとのつきあい方を見つけよう
③1月22日	暴力にならない怒りの表現方法とは
④1月29日	こどもの怒りは関係を育むチャンス
⑤2月5日	こどもが自分の怒りを自分でコントロールするためにおとなができること
各水曜日 ①～③14時から16時 ④⑤10時～12時	

## □参加費

SEAN正会員 ①～③3回連続4,000円 ④⑤2回連続2,000円 ①～⑤5回連続5,000円  
一般 ①～③3回連続5,000円 ④⑤2回連続3,000円 ①～⑤5回連続7,000円

□講師 岩谷美佐（NPO法人SEAN理事兼相談事業担当カウンセラー）

□申込み NPO法人SEANまで、電話（10時～17時）、メール、FAXで

□定員 各回20名（申込先着順）

□締切 ①～③1月6日 ④⑤1月27日

□保育あり 詳しくはお電話でご相談ください

□場所 NPO法人SEAN 1階 生きがい工房



【主催】NPO法人SEAN

# 参加申込み書 FAX 072-669-7411

講座名	アンガーマネジメント怒りとのつきあい方を知る ① ( ) 1月 8日 ・怒りはどこからくるの？ ② 1月 15日 ・自分の怒りとのつきあい方を見つけよう ③ 1月 22日 ・暴力にならない怒りの表現方法とは ④ ( ) 1月 29日 ・こどもの怒りは関係を育むチャンス ⑤ 1月 5日 ・こどもが自分の怒りを自分でコントロールするためにおとなができること
お名前	フリガナ 所属(あれば)
住所	〒
TEL/FAX	TEL FAX
E-mail	
保育	KIDSステーションご利用 ・通常2,400円+年会費 のところ1,800円
	( )なし ( )あり 名前 生年月日

※お申込みにあたってお預かりする個人情報、参加受付の目的のみで使用いたします。  
 NPOなどの団体所属があればご記入ください。(登録団体としての活動希望される方も募集しております)

## NPO法人SEAN とは

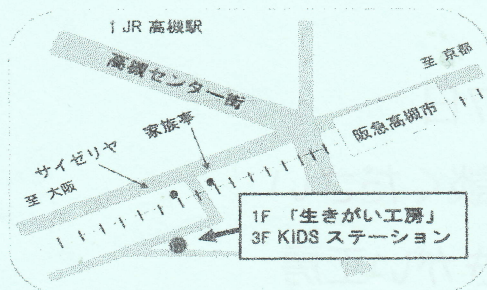
1997年保育サポートグループとして結成、2001年に法人格を取得した非営利団体です。  
 性別や年齢、障がい有無にかかわらず、誰もの存在意義を大切に、活かされる社会をめざし、保育(とんがらし)、講師、出前授業の請負、ポルノ被害相談、及び「生きがい工房」の運営など多岐にわたる事業に取り組んでいます。講師の請負は年間約100講座、北は北海道から南は沖縄までの実績があります。

## 「生きがい工房」とは

2011年度「大阪府新しい公共支援事業」としてオープンした拠点施設で、2012年度よりSEANが運営しています。これまでの公共は「公助」として、行政がサービスを提供し市民がそれを利用してきました。  
 『新しい公共』とは、行政が担ってきたサービスや行政だけでは実施できなかったことを、NPO等が提案及び提供の主体となり、福祉や教育、子育て、まちづくりなど「共助」で取り組む仕組み、体制、活動などいいます。

### 会場:「生きがい工房」

阪急高槻市駅から徒歩3分・JR高槻駅から徒歩8分



### お問合せ・お申込み

## NPO法人 SEAN(シーン)

〒569-0071

大阪府高槻市城北町1-1-14 太田第二ビル3F

TEL/FAX 072-669-7411

上記申込み書に必要事項を記入しFAX  
 もしくは右QRコードよりお申し込みフォーム  
 にてお申し込みください。

