

参加／保育
無料

カウンセリングの学びで 「ワタシ」に気づく

結婚や離婚、出産や子育て、配偶者の転勤、家族の世話や介護・・・
女性の多くは、人生のステージによる生活環境の変化などで
様々な悩みやストレスを抱えることがあります
カウンセリングの学びを通して
「娘」でも「妻」でも「母」でもない「ワタシ」に気づき、ココロを自由に解放してみませんか？

2020（令和2）年

◆1/17（金）

13:30-15:30

講師：辻本 絹代さん

ライフストーリーの中にある「ワタシ」に気づく

◆1/21（火）

10:00-12:00

ファシリテーター：ハートフリーのメンバー

「聴く」を学んで「ワタシ」に気づく

◆会場 川西市男女共同参画センター
市民活動センター（パレットかわにし内）

◆定員 15人（2回とも受講されることをおすすめします）

◆保育 1歳半～就学前までのお子さん、無料、先着8人
1/10（金）17:00までに要予約



辻本 絹代さん

2級キャリアコンサルティング技能士、産業カウンセラー、社会福祉士、精神保健福祉士
アドラー・カウンセラー協会認定心理カウンセラー
大阪府緊急雇用施設の相談員や大阪市の施設でキャリアカウンセリングや就労支援に従事。
東大阪市男女共同参画センターの事業推進委員長や市民活動「チャイルドラインひがしおおさか」代表など豊富な経験を持つ。現在は、引きこもりや就労困難者対象の就労支援事業に従事。

ハートフリー

川西市男女共同参画センターの講座を受講後、さらに学びたい人が集まり、平成15年に「ハートフリー」を発足、当センターの登録グループとなる。「心を大切に」の思いで心理学やカウンセリングを学んでいる。「自分自身への理解を深め、より楽に生きる。そして周りの人たちへ伝えていく。」をめざして現在も活動中。



申込日： 年 月 日

【講座申込み】 カウンセリングの学びで「ワタシ」に気づく (FAX:072-759-1891)			
お名前	ふりがな	年齢	講座日程
		歳代	() ①1/17(金) 13:30-15:30 () ②1/21(火) 10:00-12:00
連絡先	電 話		FAX
	E-mail		
	住 所	〒	
参加理由 (複数化) ※差支えなければご記入ください		①企画に興味がある ②自分を見つめたい ③カウンセリングに興味がある ④その他 ()	

保育のお申込み (1歳半～就学前までのお子さんが対象、無料、先着8人まで) ※ 1/10(金)締切

お子さんのお名前	ふりがな	() 女児 () 男児	歳	か月
お子さんのお名前	ふりがな	() 女児 () 男児	歳	か月

注意事項

★ 利用に際してのお願い

- ・講座開始の10分前から受付を始めます。時間にゆとりを持ってお越しください。
- ・当日のお子さんの体調や状況により、お預かりできない場合があります。ご了承ください。
- ・おもちゃ、お菓子、ジュースなどの持ち込みはご遠慮ください。
- ・欠席される場合は、キャンセル待ちの方へのチャンスにつながりますので、すぐにご連絡ください。

★ 当日の持ち物 (すべて記名して、1つにまとめてご持参ください)

着替え、パンツ・オムツセット、水筒(お水またはお茶)、タオル、ビニール袋(汚れたものを入れる用)


※お預かりする個人情報、本事業運営上の目的以外で使用することはありません。

主催/申込み/会場

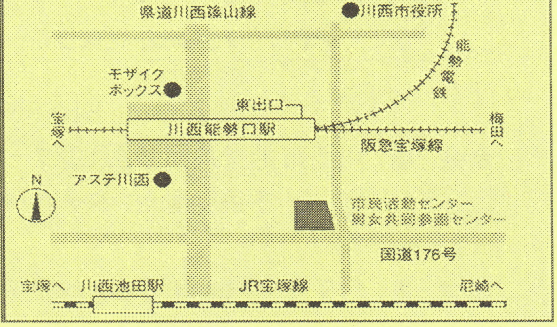
**川西市男女共同参画センター
市民活動センター**

【住 所】川西市小花1-8-1
 【T E L】072-759-1856/1826
 【F A X】072-759-1891
 【E-mail】info@gesca-kawanishi.jp
 【平 日】9時～20時
 【土日祝】9時～17時
 【休館日】毎月第4日曜日 および
 年末年始(12/29～1/3)

「カウンセリングの学びで『ワタシ』に気づく」
 申込みメールはコチラから↓
 (メール作成画面にリンクしています)

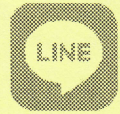



一部、古い機種種の携帯カメラでは読み取りできない場合があります



・阪急電鉄・能勢電鉄「川西能勢口」東改札口から南へ100m
 ・JR「川西池田」から東へ500m

LINE で友だち登録をすると講座などの案内を受取る事が出来ます。
 登録方法は、右の二次元コードを読み取る
 又は「@gx13682k」を検索してください。

**友だち追加は
こちらから!**

川西市市民活動センター・男女共同参画センターは、平成22(2010)年4月1日より特定非営利活動法人市民事務局かわにしと株式会社ジョイン川西とのコンソーシアムによる指定管理者が管理運営しています。