

# コミュニケーションスキルアップ連続講座

～対人関係のすれちがいは、なぜおこるのか？～

「人の悩みはすべて、対人関係の悩みである」とA.アドラーは言っています。悩みの元となるコミュニケーションのミスマッチはなぜ起こるのか？ それは人によって見えている世界が違うからです。「違う」原因を脳科学と心理学の視点から分かりやすく2回にわたって学んで行きます。

子ども・家族・職場での人間関係に悩んでいる方、自分探しをしている方、より良いコミュニケーションスキルを身につけたい方、心理学に興味のある方、ぜひご参加下さい。

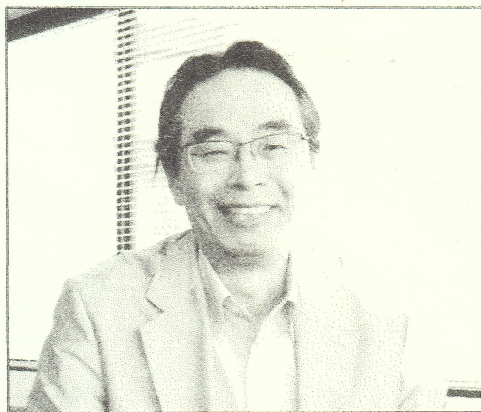
**第1回 2020年 1月19日(日) 脳科学の視点から考える**

**第2回 2020年 2月23日(日) 心理学の視点から考える**

<1回のみ参加も可能です>

組織風土改革コンサルタント

とうじょう しげき  
講師：東條 茂樹 さん



“一人ひとりの笑顔が自然に広がっていく  
社会の実現を目指して東奔西走中”

(株)ラムダ・コンサルト代表取締役  
産業カウンセラー  
キャリア・コンサルタント  
ビジネス・コーチ

時間：13時30分～16時30分

場所：男女共同参画センター 学習交流室 4

宝塚市栄町 2-1-2 「ソリオ2」4階

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)

定員： 20名 (予約要)

参加費：各回 1000円 (茶菓子代含む)

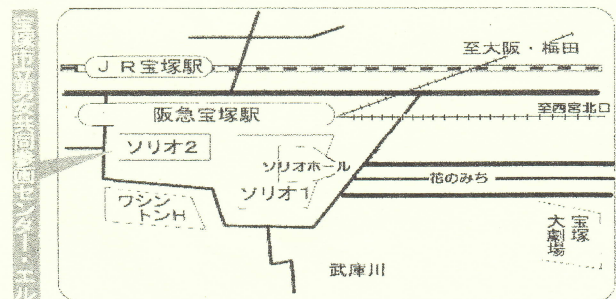
主催：(申し込み・問い合わせ先)

コーちゃんの会 (松浦)

電話 090-3866-7020

e-mail: cotyan2011@yahoo.co.jp

後援：宝塚市



コーちゃんの会は、2011年に開催された男女共同参画センター主催の「聴く力を身につけるコーチング術」講座から生まれた自主学習グループです。毎月1回東條さんを講師に迎え、いろいろな心理学やコーチングの視点からアドバイスをいただきながら、参加者が身近な人間関係の悩みを話したり、聴いたりしながらコミュニケーションスキルを学んでいます。