

ASHIYA



Salon

芦屋リジュームサロン vol.05 - 06

考える
プログラ
ム。

»»»» 05

PROGRAM

人生の後半もさらに高みへ! 「私らしく」どう働く? どう生きる?

日時: 12月13日(金) 10:30-13:00

スピーカー: 中島彌生さん (etalagiste)、河口紅さん (NPO法人さんびいす)

»»»» 06

PROGRAM

転勤族の妻だからこそ! 「私らしく」どう働く? どう生きる?

日時: 2020年1月17日(金) 10:00-12:00

ゲスト: 松村真弓さん (転勤族ママ&キッズ探検隊in西宮)、須澤美佳さん (株式会社ママントレ)



ASHIYA
RESUME
芦屋リジューム



ASHIYA^{vol. 05-06} RESUME

ASHIYA RESUME salonは、自分自身と向き合い、働きたい気持ちを覆うモヤモヤした「何か」を晴らすイベントです。今回は、中でも特に「人生の後半」「転勤族の妻」というテーマを軸に、それぞれの生き方や働き方を考えるプログラムを実施します。

PROGRAM >>>

05

人生の後半もさらに高みへ！ 「私らしく」どう働く？どう生きる？

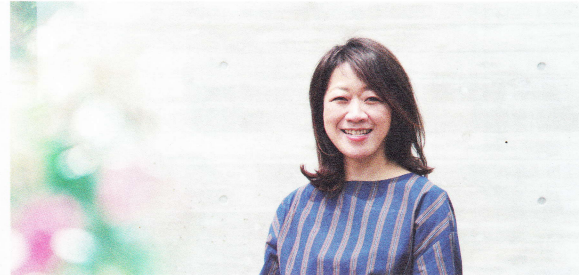
日時：12月13日(金) 10:30-13:00

会場：芦屋市立あしや市民活動センター
(リードあしや) (芦屋市公光町5-8)



SPEAKER

スピーカー：中島彌生さん(etalagiste)、河口紅さん(NPO法人さんびいす)



いろいろひと段落して、自分のための人生を考え始めた方や、長く続けた仕事が定年をむかえるなどして一区切りついた方へ。まだまだ続く人生後半、働くうえで何を大切にしたいですか？このタイミングだからこそその悩みや熱い想いをスピーカーと一緒に語り合いませんか？働き方・生き方の道標になるような刺激的な出会いが待っているかもしれませんよ。

PROFILE

中島彌生(etalagiste 主宰)。36年間cartierにディスプレイ専門職として在職。不規則な食で体調を崩した経験から“口に入る物がその人の身体の材料になる”と気づき、日本四季大学で薬膳を学び2018年認定講師に。現在はディスプレイの仕事と並行し、座学と料理実習の教室「旬の薬膳やよい塾」を開講中。どこでも手に入る旬の食材で、「知る・見る・食べる」の融合を伝えている。

河口紅(NPO法人さんびいす 理事長、NPO法人アクティブ・ラーニング・アソシエーション 理事長、兵庫県立大学 非常勤講師「キャリアデザイン」)。関西大学社会学部卒業後、株式会社リクルートに入社。営業リーダーとして営業所を全国ナンバーワンに導く。退職後、ITと教育に関する教員対象のセミナーを実施した経験をもとに、2003年NPO法人さんびいすを設立。活動分野は学校教育支援、人材育成、子育て支援、まちづくりなど。大学でキャリア教育や生涯学習講座なども実施。

PROGRAM >>>

06

転勤族の妻だからこそ！ 「私らしく」どう働く？どう生きる？

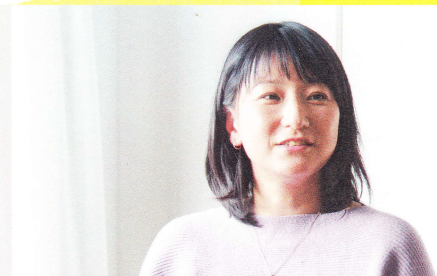
日時：2020年1月17日(金) 10:00-12:00

会場：work and place
(芦屋市船戸町5-26 マリアキャリアヌビル2F)



GUEST

ゲスト：松村真弓さん(転勤族ママ&キッズ探検隊in西宮)、須澤美佳さん(株式会社ママントレ)



転勤族の妻や母としてではなく1人の女性として「私らしく」働く・生きるためにするべきことは？先輩女性の体験談やどこでも出来る働き方「在宅ワーク」についてのミニレクチャーも実施。時代の流れとともに、働き方の選択肢も増えてきています。転勤族あるあるトークも交えながら、みんなで一緒に語り合い、考えましょう。

PROFILE

松村真弓(転勤族ママ&キッズ探検隊in西宮 代表)。2011年より、転勤族親子の仲間づくりやママの自己実現を応援する団体「転ママplus」と、未就園児親子向けサークル「転勤族ママ&キッズ探検隊in西宮」を設立。2016年より西宮市内のコミュニティスペースでマネジャーとして働きながら、西宮市子ども子育て会議委員、転勤族の妻の会チーム関西アドバイザーとしても活動している。

須澤美佳(株式会社ママントレ)。立教大学卒業後、SEとして6年間勤務、結婚・妊娠・出産を経て2011年ママントレ設立。「ママの働き方はもっといろいろあっていい」をコンセプトに起業女性のIT支援事業を行う。2014年からは主婦と企業のマッチングサービス「エアマイスター」を展開。最近では、就業・起業支援や在宅ワーク・テレワークの普及活動にも力を入れている。

>>> 対象 / 「私らしく」働くためのきっかけを探している、原則、芦屋市在住・在勤の女性。

参加 / 各回500円 定員 / 05→10名程度 06→15名程度

申込み / 要事前申込み・先着順

>>> ●お申込み方法

ASHIYA RESUME ウェブサイト <https://ashiya-resume.jp> から、それぞれご希望の講座をお申込みください。



>>> ●問い合わせ

ASHIYA RESUME事務局(株式会社ライフデザイン阪急阪神内)
TEL:06-6373-5394 E-mail: event@ashiya-resume.jp

●託児について

対象：満1歳から就学前まで

ご希望の方はお申込み時にお知らせください。受け入れ可能人数には限りがございます。当日のお子様の体調等により、託児サービスをご利用いただけないこともございます。

●注意事項

下記の内容にご了承の上、ご参加ください。

※会場内では写真・映像撮影を行います。撮影したデータは広報等で使用することがございます。

※プログラム内容は、予告なく変更する場合がございます。

芦屋市内の女性にお役立ちの情報満載！

メルマガ登録も募集中！

<https://ashiya-resume.jp/>

>>>

