

アラサー・アラフォー女性のための

10月度 転職カフェ

3回講座

まずは!?! 転職カフェって 何？

20代～60代の求職中の女性、転職を考えている女性、独身・シングルマザー・既婚者などさまざまな立場の女性たちのゆるやかなつながりをつくるカフェ。

ちょっとここで仕事のことや将来のこと、お茶を飲みながら話すのもよし。聴くのもよし。

仕事についてのご相談やカウンセリングを希望される方には、3回の講座修了後キャリア・カウンセラーや専門のスタッフがお受けします。



「5mm 動くと見えてくるものがある」

転職カフェ ファシリテーター（全3回）



Hiyoshi・マネジメント・オフィス
代表
田原 可奈子 たはら かなこ



情報の輪サービス 株式会社
代表取締役
佐々木 妙月 ささき みようげつ

座右の銘は、
「ローリングストーン（転がる石）」

正社員、派遣、転職経験6回、崖っぷちからの独立。

短大卒業後、銀行の人事に所属し、顧客サービス、コンサルタント業務に携わる。その後、大手研究所や総合商社勤務を経て、Hiyoshi・マネジメント・オフィスを設立。主に女性の就労支援の問題に取り組み、パソコン講習、キャリアデザイン、ライフプラン等の講習を行う。

就職活動50回落ちる。27歳で起業。

1984年 会社設立、就職支援事業開始

1991年 女性の再就職セミナー開始

2000年 レストラン開店

2005年 NPO法人「ZUTTO」設立

2010年～2018年

豊中市シングルマザー就労支援事業や就労の場づくり、就労準備の場として飲食店を庄内で開店（ごはんや ぐら）

主 催：豊中市

後 援：とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ
指定管理者 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団

企画・運営：情報の輪サービス株式会社（受託元）

目的

1. サポート情報を得る
2. 自分の応援団に出会う
3. ロールモデルに出会う
4. 語り合える人と出会う(仕事、結婚、出産、育児、介護など)
5. 仲間に出会う(つながり・支え合いのきっかけづくり)

対象

20代～60代の非正規雇用で働いている女性、求職中の女性、転職を考えている女性、起業を考えている女性、独身、シングルマザー、既婚者

●参加募集人数： 25名

●参加費：

お茶&スイーツ&資料代 各回500円

●申込方法： FAXまたはE-Mail
(info@johonowa.com) 宛または申込フォーム
メール件名 「転職カフェ申し込み」
氏名(ふりがな)・住所・ご連絡先電話番号
一時保育必要の有無をご記入の上、送信下さい。

申込フォーム：<https://www.johonowa.com/contact-tenshoku-cafe>
先着順受付となります。

●一時保育：

要申込【10月16日(水)まで】

対象年齢は1歳～小学3年生

子ども1人につき 各回200円(税込み)

●お問い合わせは転職カフェ事務局まで

E-mail : info@johonowa.com

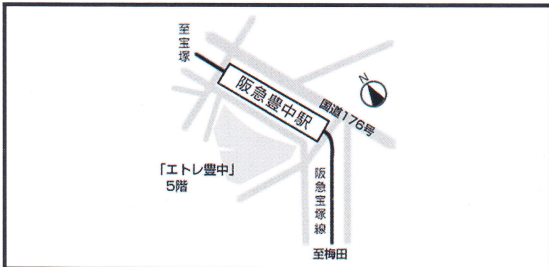
F A X : 06-6151-2728

とよなか男女共同参画推進センター

場所

すてっぷ

阪急宝塚線 豊中駅下車すぐ エトレ豊中5階



日時

19:00～21:00 (各回毎参加OK)

10月24日 10月31日 11月7日

1 『育児・仕事・人生をどうしたら楽しめる?』
10/24 木
おきしま ともこ
沖島 知子さん
新卒で大手フィットネスクラブ運営会社に就職。子どもから大人まで幅広い指導と管理業務を行う。第一子出産と同時にインストラクター業をセーブ。現在は小学校一年生の娘と年少の息子の育児に追われ、へとへとなりながらも理想的なワークライフバランスを確立したいと働き方を変えながら日々模索中。特技は三点倒立と自分の好都合な脳内変換。

2 『ハローワークも知らなかった』
10/31 木
たかはし ちかげ
高橋 千景さん
7年前に離婚。当時子どもは3歳、4歳、8歳。すぐに働こうと手当たり次第に応募したが、アルバイト経験がなく母子家庭と言う理由だけで断られ続けた日々。友だちから「ハローワーク知ってる?」と言われすぐにハローワークに。そこで紹介された仕事が私の人生を大きく変える事に。嘘のようなホントの話。その後転職4回。子どものPTA活動がきっかけで、諦めず頑張っていれば転職は必ず訪れるんだと実感した今の仕事の話をしてください。

3 『キャリア&ライフプラン他、グループワーク』
11/7 木
たはら かなこ ささき みよげつ
田原 可奈子・佐々木 妙月
つながることで応援団を作りましょう。
皆さんとの「交流の場」、「夢の語り場」です。

プログラム内容： タイムスケジュール120分

- 20分 緩やかなつながりタイム(主催者・応援団体紹介・参加者紹介)
- 40分 ファシリテーターによるプログラム
「みんな一緒にエンパワーメント」「心地よいつながり方」
「たのしみながらの自分表現」「仕事について」「転職について」
「起業について」「思考について」「コミュニケーションについて」他
- 40分 ゲストスピーカーによるお話とインタビュー
- 20分 楽しいワークと交流(カフェタイム)

切り取り ✂

転職カフェ

FAX申込フォーム

※お申込みはE-mailかwebフォーム、FAXで承ります

06-6151-2728へ送信して下さい

ふりがな _____
住所 _____
ふりがな _____
氏名 _____

ご連絡先
E-mail _____ @ _____
電話番号 () _____

一時保育を申し込まれる方は『お子さんの人数・性別・年齢』もご記入下さい。

保育	有・無 (名)	お子さんの性別	男・女 男・女	お子さんの年齢	歳 ヶ月 歳 ヶ月
----	------------	---------	------------	---------	--------------

■提供された個人情報は、豊中市くらし再建パーソナルサポートセンターや豊中市地域就労センター主催事業の運営の目的においてのみ使用し、他の目的には一切使用しません。