

ラジオ関西 558 毎週水曜日

ラジエ

17:50~17:54

レギュラー
コメンテーター
出演中

（株）けやき 代表取締役 森本 幸弘

加東市上中3-67
TEL.(0795)43-0034

小野 シニア男性が対象の「セカンドライフ応援セミナー」が、小野市王子町の市福祉総合支援センターで開かれた。シニアライフ・プラザの吉田清彦さん(74)「尼崎市」が「人生再設計のすすめ」とのテーマで参加した50~70代の19人に第二の人生についてじっくり考えるよう促した。

セカンドライフを応援 シニア男性対象にセミナー



第二の人生について議論を深めるシニア男性ら
＝小野市福祉総合支援センター

かったため、シニア男性を対象にして初めて開いた。

吉田さんは喫茶調理専門学校講師を経て、近年は団塊の世代対象の講座を企画している。セミナーでは新しい人生プランとして、個人、家族、地域の3領域で1、3、5年後の目標を書き出すよう提案した。人生のパートナーである妻の長所を10点挙げるように促すと「明るい」「料理上手」などの声が上がった。

小野市上本町の会社員竹内 稔浩さん(71)は「長期的なビジョンを持つことが大切だと分かった。ゴルフ大会でボランティアをしているので、趣味の分野でも活躍していきだろ」と話した。セミナー（募集終了）は今月28日まで計4回開かれ、終了後はOB会などメンバーのグループ化を目指すといい。

（笠原次郎）