



# 女性のためのリーダーセミナー

チーム

## 最強の組織をつくる!!

アスリート・メンタルコーチとして大活躍されている森 美智代さんから、欲しい成果を軽やかに出すためのコツを学び、すぐに現場で使えるよう2日間の集中トレーニングです。職場や地域のリーダーとして、また経営者として活躍する女性にオススメです。

保  
有  
つ  
き

無  
料

7月13日(土)  
10:00~12:00

☆第1回☆ “本当にやる” 自分になる  
～リーダーとしての力量を磨く～

7月27日(土)  
10:00~12:00

☆第2回☆ “できない” を “できる” にかえる  
～メンバーの能力を最大限に引き出す～



☆講師☆

(株) Esprit(エスプリ)

代表取締役 森 美智代さん

アスリート・メンタルコーチ、  
パラダイムシフトコミュニケーション®  
トレーナー、プロ・コーチ

さまざまなスキルとトレーニングで、  
セルフコントロール(感情・思考・行動)  
を身につけメンタリティを向上させること  
で、アスリートがいつでも能力を最大限に  
発揮し、生き活きと結果を出すことができ  
る「ゾーン・コーチング」を提供して  
いる。

- <対象> 職場や地域活動中の女性リーダー  
及び関心のある女性
- <定員> 先着30名
- <場所> 男女共同参画センター 講座室2
- <保育> 先着6名(2歳~就学前幼児、7月5日  
申込み締切り)
- <主催> 岸和田市立男女共同参画センター  
電 話: 072-441-2535  
FAX: 072-441-2536

☆E-mail: [jdanjoc@city.kishiwada.osaka.jp](mailto:jdanjoc@city.kishiwada.osaka.jp)