

サポセン市民活動応援企画セミナー

終活講座

～ 実践編・エンディングノートを書いてみましょう～

自分自身を整理して今後の人生を幸せに過ごすために、

「エンディングノート」を書いてみましょう。

何を書くのか？誰のために書くのか？

終活としてだけでなく、改めて自分を見つめなおす機会になります。

NPO法人遺族支え愛ネット前代表の出口さんをお招きして

実際にエンディングノートの書き方をご指導いただきます。 (エンディングノートは
必要な方のみ別途500円)

先着 **20名**
参加費無料

とき

2019年 5月24日(金)

13時30分～15時

ところ

岸和田市市民活動サポートセンター
(岸和田市立福祉総合センター2階)

ゲスト

NPO法人遺族支え愛ネット前代表 でぐち ひさみ
エンディングアドバイザー **出口 久美** さん

お申込み

窓口・TEL・FAX・E-mail でお申し込みください。



◇お問合せ◇ 岸和田市市民活動サポートセンター (開館: 月火・木金 9:00～17:00 土 10:00～17:00)
〒596-0076 岸和田市野田町 1-5-5 (岸和田市立福祉総合センター2階)

TEL 072-438-2367 FAX 072-438-2368 E-mail info@kishiwada-saposen.jp