

60歳以上の方を対象に、様々な学習機会の提供を行うセミナーです

生きがい！冬 セミナー

2015年1月22日(木)
～3月5日(木)
毎週木曜日 全7回
13:30～15:30
(2/12、19は13:30～16:30)

2月5日(木)の
公開講演会のみ
のお申込み受け付けております
詳しくはお電話にて
お問合せください

会場：大阪市立総合生涯学習センター
対象：大阪市内在住または在勤で60歳以上の方
定員：60名(多数抽選)
公開講演会のみ参加は20名(先着順)
費用：800円(全7回)

日時	内容	講師
1 1月22日(木) 13:30～15:30	開講式・オリエンテーション 「健康について考えよう ～ナースの気づきから～」	大阪市高齢者リーダー 柚木園 豊子
2 1月29日(木) 13:30～15:30	「人間国宝住大夫と文楽 ～おつかれさま竹本住大夫～」	大阪市高齢者リーダー 中野 和雄
3 2月5日(木) 13:30～15:30	公開講演会 「歌と手遊びで楽しく健康に (音楽療法)」	音楽療法指導員 認知症予防コーディネーター NPO法人認知症予防サポートネット 国枝 聡子
4 2月12日(木) 13:30～16:30	・パソコン教室「カレンダーを作ろう」 ・ビデオ鑑賞 「泥棒と殿様(山本周五郎作品)」	大阪市高齢者リーダー 板東 修
5 2月19日(木) 13:30～16:30	社会見学 「大阪市立阿倍野防災センター」	
6 2月26日(木) 13:30～15:30	「自分達の身は自分達で守ろう」	大阪市高齢者リーダー 吉本 昭伸
7 3月5日(木) 13:30～15:30	「簡単なビーズ入りブレスレット」 懇親会・閉講式	大阪市高齢者リーダー 星野 昭子

主催：大阪市立総合生涯学習センター(指定管理者：大阪市教育振興公社・SPS 共同事業体)
運営：大阪市高齢者リーダー協議会

申込方法

- 往復ハガキ・・・必要事項を下記のように記入して、ご応募下さい
- 来館・・・52円または、ハガキを受け付けまでお持ち下さい

返信側

↓ 見開きの状態です ↓

往信側

<input type="checkbox"/> □□□-□□□□ <返信> 申込者の郵便番号 申込者の住所 申込者の氏名	1 生きがいセミナー 2 氏名(ふりがな) 3 郵便番号・住所 4 電話番号 5 年齢
---	---

<input type="checkbox"/> 530-0001 <往信>	大阪市北区梅田1-2-2-500 大阪駅前第2ビル 5階 大阪市立総合生涯学習センター 事業担当	記入しない
--	---	-------

締め切り

平成27年 1月8日(木) 必着 (応募多数の場合は抽選)

※定員に満たない場合は、締め切り後も受け付けます。

締め切り後は、先着順での受け付けになりますので、お電話にてお問い合わせください。

個人情報の取扱いについて

申込の際にお伺いした個人情報は、当事業運営に必要な場合にのみ使用し、事業終了後、必要がなくなった時点で破棄します。

交通案内

JR「大阪」

- 中央改札を出て右に直進(地下へ)→ディアモール→駅前第2ビル

阪急「梅田」

- 3階中央改札を出て「阪急ターミナルビル17番街」のエレベーターで地下1階→ホワイトイウムだ→ディアモール→駅前第2ビル

阪神「梅田」

- 西口改札を出て、すぐ右へ曲がり、ディアモール→駅前第2ビル

御堂筋線「梅田」

- 南改札を出て、すぐ右へ曲がり直進→十字路を左へ→ディアモール→駅前第2ビル

谷町線「東梅田」

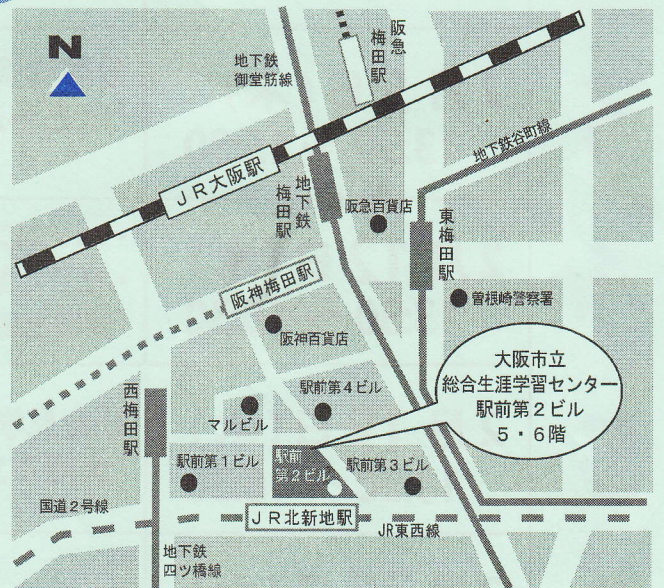
- 改札を出て、ホワイトイウムだ→ディアモール→駅前第2ビル

四ツ橋線「西梅田」

- 南改札を出て、すぐ左へ曲がり、駅前第1ビルを通り抜け第2ビル

JR東西線「北新地」

- 東改札を出ると、すぐに駅前第2ビル入口



交通

地下鉄四ツ橋線「西梅田」・御堂筋線「梅田」・谷町線「東梅田」

JR「大阪」・JR東西線「北新地」

阪急電車「梅田」・阪神電車「梅田」

開館時間：午前9時30分～午後9時30分(日・祝は午後5時まで)

休館日：毎月第1・3月曜日

お問い合わせ先

大阪市立総合生涯学習センター 事業担当(担当:野村・粟田)

〒530-0001

大阪市北区梅田1-2-2-500 大阪駅前第2ビル5階

TEL:06-6345-5004 FAX:06-6345-5019