

孤立していませんか？

姫路市男女共同参画推進センター

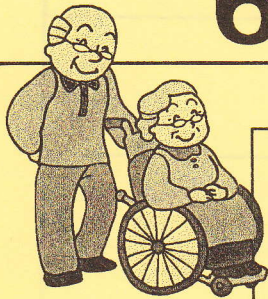
あいめっせ 平成 25 年度男性セミナー1
i-messae

男性の介護を考える

セミナー&交流会

～語ろう、つながろう。
男性介護者（ケアメン）の輪～

6月1日(土) 場所:イーグレひめじ4階 セミナー室A



地域からの孤立
家事のストレス

急速に進む少子高齢化の中、夫や息子といった男性介護者は現在 100 万人を超え、今や介護者の3人に1人が男性です。

男性介護者は弱音を吐いたり、助けを求めたりできず、一人で抱え込み、孤立しがちであると言われています。また、介護離職者も年々増加し、仕事と介護の両立も大きな社会問題となってきています。

そういった男性介護者が抱える問題を研究し、支援に携わっている講師をお迎えし、お話しいたします。

男性介護者のみなさん、少しでも自分のために時間を使ってみませんか？
将来の介護に不安や関心のある男性のみなさん、今のうちにちょっと学んでみませんか？ どうぞお気軽にご参加ください！！

仕事と介護の両立
将来への不安



時間	内容	受講料	講師
第1部:講演 13時30分～15時	オトコの介護を考える 公開講座 ～男性介護者 100 万人時代の実態と支援～	300 円	立命館大学 産業社会学部教授 男性介護者と支援者の 全国ネットワーク 事務局長 つどめ まさとし 津止 正敏さん
第2部:交流会 15時～16時	男性介護者交流会 ～語ろう、つながろう～ ※講師を囲んで(希望者のみ)	無料	

- 対象 男性介護者、または男性介護者予備軍（将来の介護に対して不安や悩みを持つ男性）
※第1部は介護支援者や介護者の家族、女性の参加も可。（但し、上記対象者が優先）
- 定員 30名（申込多数の場合は抽選）
- 一時保育 1歳半～就学前の幼児（1人300円）※要予約
- 申込締切 平成25年5月22日（水）必着
- 申込方法 ハガキ、ファクスまたはあいめっせホームページの応募フォームで、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、区分（介護者・介護者予備軍・介護支援者・その他）、交流会参加希望の有無、一時保育の有無（保育希望者は幼児の名前と年齢）を記入のうえ、下記までお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせは…

姫路市男女共同参画推進センター “あいめっせ”
「男性介護セミナー」係

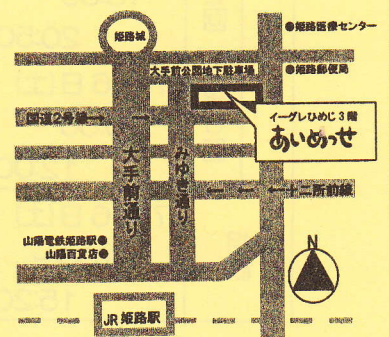
〒670-0012

姫路市本町68番地290 イーグレひめじ3階

TEL 079-287-0803 / FAX 079-287-0805

ホームページ <http://www.city.himeji.lg.jp/i-messae/>

携帯電話からの
お申し込み↓



FAX参加申込書 (FAX番号:079-287-0805)

以下の太枠内をご記入の上、送信してください

平成25年度男性セミナー1

孤立していませんか？ 男性の介護を考えるセミナー & 交流会

～語ろう、つながろう。男性介護者(ケアメン)の輪～

開催日時・場所 **6月1日(土)** イーグレひめじ4階 セミナー室A
 第1部講演:13時30分～15時 / 第2部交流会:15時～16時

ふりがな 氏名	年齢 歳
住所 〒	電話番号

区分(該当するものに○をおつけください)

介護者 ・ 介護者予備軍 ・ 介護支援者 ・ その他()

第2部交流会の参加(該当するものに○をおつけください)

希望する ・ 希望しない

一時保育(該当するものに○をおつけください)	お子さんの名前 ふりがな	年齢
希望する ・ 希望しない		歳 ヶ月 歳 ヶ月

※受講の可否については、申し込みいただいた方全員に連絡します。開催日の5日前までに連絡がない場合はご一報ください。
 なお、申し込みにあたってお預かりする個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。

男性セミナー2も募集中!!

詳細は、姫路市男女共同参画推進センター
 “あいめっせ”へお問い合わせいただくか、
 チラシ、ホームページをご覧ください。

男のセルフマネジメント講座 ～これからの男性に必要な生きる術を身につける～



日時	テーマと講師
第1回 6月9日(日) 10:00～ 12:00	職場・家庭・地域で役立つ 語る力と聴く力 ～向きあうための臨床心理学～ 講師: 濱田 智崇さん (京都橋大学健康科学部心理学科助教/カウンセリングオフィス天満橋 代表)
第2回 6月27日(木) 18:50～ 20:50	明日から実践! 仕事の時間効率術 ～サクサク仕事で自分時間をつくろう～ 講師: 榎本 千里さん (ワーク・ライフバランスコンサルタント/オフィス hint link 代表)
第3回 7月6日(土) 10:00～ 12:00	男もつらいよ! 男性相談現場からの報告 ～仕事・家庭・生き方・性～ 講師: 坊 隆史さん (臨床心理士/『男』悩みのホットライン 共同代表)
相談 7月6日(土) 13:00～ 15:20	男性による男性のための一日相談室 (13:00～/13:50～/14:40～) の3コマ 相談員: 坊 隆史さん (臨床心理士/『男』悩みのホットライン 共同代表) ※1人1回40分