



「夫婦の関係について」

～ 支配や暴力と無縁の二人でいたい～

すぐに夫の顔色を見てしまう、安心して思うことを口に出してみたい、しんどい思いや怖い思いはいやだ……。何か思い当たることはありませんか？ 今が夫婦の正念場、どのような関係になりたいのか、皆で話し合ってみませんか。

ファシリテーター

NPO 法人 心のサポート・ステーション
代表理事/カウンセラー 宮本由起代

第1回	1月18日	いずれも 金曜日 14:00～16:00 <全5回>
第2回	1月25日	
第3回	2月1日	
第4回	2月8日	
第5回	2月15日	

場 所：宝塚市立男女共同参画センター

対 象：12人 (テーマに悩む 又は関心のある女性) ※原則として全回参加できる方

参加費：無料

保 育：10人 (1歳から就学前まで) 無料 要予約

申込み：12月3日(月)の9:00～ 電話または窓口で *先着順

宝塚市立男女共同参画センターまで (0797-86-4006)

* サポート・グループ とは *

同じ問題を持つ人たちがお互いの体験や気持ちを話し合います。
カウンセラーが ファシリテーター (進行役) として入ります。

主 催 宝塚市立男女共同参画センター・エル

宝塚市指定管理者

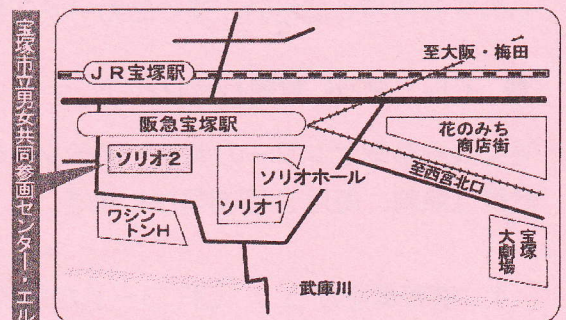
NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

宝塚市栄町 2-1-2 「ソリオ2」 4階

電話：0797-86-4006 FAX：0797-83-2424

<http://www.takarazuka-ell.jp/>

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)





宝塚市立男女共同参画センター・エル は、
 すべての人が個人として、性にとらわれず、自分らしくいきいきと充実した生活をおくることができる「男女共同参画社会」の実現をめざす拠点施設です。

開館時間	休館日
月～土 午前9時～午後9時 日・祝 午前9時～午後5時	第2日曜日 年末年始(12/29～1/3)

女性のための相談室

予約電話番号：0797-86-4006

電話相談	毎週 月・火・木・金曜日 10時～12時/13時～16時 直通電話：0797-86-3488
面接相談	第2・4水曜日 第1・3・5土曜日 10時～12時50分 ※要予約・相談時間は1人50分
法律相談	第1土曜日(原則) 14時～17時 < 市民対象 > ※要予約(前月20日～電話にて予約受付)・相談時間は1人45分
起業相談	第1・3水曜日 10時～12時 < 市民優先 > ※要予約・相談時間は1人60分
キャリアアップ 相談	第4火曜日 11時～11時50分/13時～14時50分 ※要予約・相談時間は1人50分

情報・図書コーナー

女性問題の解決や男女共同参画社会をめざすさまざまな活動をサポートする情報を収集し、発信します。宝塚市外の方も借りられます。図書貸出は、[お一人3冊・2週間]です。

● 初めて情報・図書コーナーを利用する方

図書の貸し出しやビデオ・DVDの視聴には「図書利用者カード」が必要です。名前と住所が確認できるものをお持ちください。すぐにカードを発行します。

● エル・マガに登録しませんか。

男女共同参画センターの講座・イベントをお知らせするメールマガジンです。登録は無料、毎月2回お届けします。



1. 携帯電話から QRコードから読み取ったアドレスに空メールを送ってください。
2. パソコンから センターのホームページ「情報コーナー」→「メールマガジン」→「配信登録」