

# 垂水マスターズ・ゼミ 第2期

## ～これから輝く親父になるために～ 開講

50歳以上の中高年男性の生きがいと活動の場づくりを目指して!

回	マスターズ・ゼミ各回のテーマ	日時	場所
1	マスターズ・ゼミー最初の一步	9月6日(木)	垂水 勤労市民センター
2	健康づくりのエクササイズ	9月13日(木)	
3	家族のためにお菓子を作ろう!	9月27日(木)	
4	歴史ウォーク 平清盛の歴史を訪ねて	10月4日(木) ※雨天時、延期	須磨区内
5	垂水研究 自分たちの住むまちをもっとよく知ろう	10月11日(木)	垂水 勤労市民センター
6	料理に挑戦! 魚のさばき方教室	10月25日(木)	
7	ダーツに挑戦!	11月8日(木)	明石駅前ダーツバー
8	垂水の地域活動紹介	11月22日(木)	垂水 勤労市民センター
9	知っておきたい相続・贈与・遺言の基礎知識	11月29日(木)	
10	これから輝く親父になるために	12月6日(木)	

■ 講座開催時間は各回とも 午後1時30分から4時30分まで

■ オープン講座 ※参加費無料。事前申込不要。(講座終了後ゼミ参加申し込み受付)

1部 男の生き方セミナー 講師 吉田清彦(調理師・ライフプランナー)

2部 マスターズ・ゼミの目的や内容に関するガイダンス

・日時 平成24年8月18日(土) 13:30~16:30

・場所 垂水区役所1階大会議室

・主催 垂水区役所、垂水勤労市民センター、垂水区社会福祉協議会、市立垂水図書館

・対象者 50歳以上の男性 定員30名

・受講料 4,500円(全10回分) 但し、交通費、料理の材料費は別途実費負担。

■ 申し込み 8月18日(土)のオープン講座にて受付。申込多数の場合は抽選。

オープン講座で定員に達しなかった場合、翌19日(日)午前10時より

下記問い合わせ先にて電話受付。

お問い合わせ 垂水勤労市民センター ☎708-8901 fax708-9301