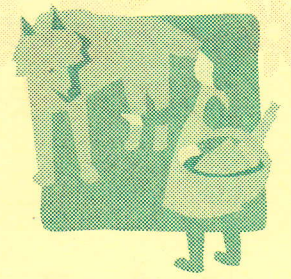


女性のための護身術講座



ワタシをまもる

～オオカミなんかに負けないぞ!!!～

「痴漢にあったら」「背後から近づかれたら」「後をつけられたら」…
いろんなもしも、に備えて自分の身をまもりましょう。

誰でも急に襲われたら、動けなくなったりパニックに陥ったりします。

それを避けて、効果的に対処するには知識と練習が必要です。

どんな場合にも、最小限の力で自分で自分の身を守る方法を習いましょう。

【日 時】 2012年7月7日(土)、14日(土)
午後1時30分～3時30分

【場 所】 岸和田市立女性センター 大会議室

【対 象】 女性

【定 員】 20名(市内在住・在勤・在学者優先)

★ 定員を超過した場合は抽選させていただきます

【費 用】 傷害保険料 200円

【持ち物】 動きやすい服装(スカート不可)、タオル、飲み物、運動靴

【保 育】 10名(0歳～就学前幼児、市内在住・在勤・在学者優先)

★ 傷害保険料 100円(平成24年度内有効)

【主 催】 岸和田市立女性センター

【申し込み・お問合せ】

講座・保育ともに、6月26日(火)までに

電話・FAXまたはメールで岸和田市立女性センターまで

【講 師】

Wen-Do インストラクター
大沼 もと子さん



カナダでWen-Do(女性のための護身術)を初めて日本に紹介する企画に携わり、2004年にインストラクターの資格を取得後、全国の子どもや女性のために暴力から身を守る方法を教えるワークショップを提供。

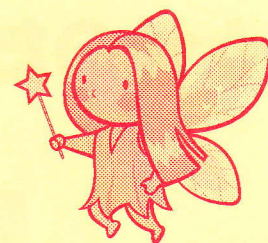
《詳しくは裏面をご覧ください》

講座申込み用紙

女性のための護身術講座

【ワタシをまもる～オオカミなんかに負けないぞ！！～】

に申し込みます



① 名 前	ふりがな		
② 住 所	〒 —		
③ 電話番号	() —		
FAX 番号	() —		
④ 当センターの講座に参加したことがありますか (○で囲んでください)	ある ・ ない		
⑤ 保育の利用 (○で囲んでください)	なし ・ あり (保育利用は市内在住在勤者優先・0歳～就学前幼児)		
「あり」の方	子どもの名前 (ひらがなで)		歳 ヶ月 女 ・ 男
	アレルギーの有無		
保育利用にあたって 【傷害保険料】 1人100円をお釣りのないようにご用意ください。(今年度中有効) 【持ち物】 おやつ(皆で分けあえるもの)、水筒、着替え、おむつ *申込み後、キャンセルされる場合は、すぐにご連絡ください。(キャンセル待ちの方にまわします)			

- ☆ 電話でお申込みの方は、水日祝をのぞく 9:00～17:00 をお願いいたします。
- ☆ FAX お申込みの方は、そのまま送信してください。(申込み確認後、返信します)
- ☆ メールでお申込みの方は、①②③④⑤を必ず明記してください。(申込み確認後、返信します)
(表題は 女性のための護身術講座「ワタシをまもる～オオカミなんかに負けないぞ！！～」
とし、本文を①・・・②・・・と 箇条書きでお願いします)
- ※ FAX 番号、メールアドレスは、お間違えのないようご注意ください。確認の返信が届かない場合は再度ご連絡をお願いいたします。
- ★ 駐車場には限りがありますので、満車の場合には、近くの有料駐車場をご利用ください。
- ☆ お預かりした個人情報は講座の目的以外に使用することはありません。

【問合せ・申込み先】

岸和田市立女性センター

〒 596-0042 岸和田市加守町 4-28-25

TEL : 072-441-2535

FAX : 072-441-2536

E-mail : jyosei@city.kishiwada.osaka.jp

