

食はいのち、出会って 支えあって 暮らしを紡ぐ

みんなで幸せになる方法  
Weフォーラム2009 in 京都  
分科会①

# ふれあい明舞ひまわりの お食事処

## 一汁三菜を味わう

献立：賀茂茄子の田楽、手づくりひろうす、五色なます、あくさ味噌汁

高齢者に好まれ、旬の材料にこだわり、栄養バランスもととのっていることで評判の「ひまわり」の食事づくり  
に挑戦し、味わいます。そのあと、食を通した福祉コミュニティづくりについて、講師の入江さんといっしょに  
話し合います。



講師 ▶ 入江一恵さん (NPOひまわり会代表)

日時 ▶ 2009年7月26日(日) 9:30~12:00

会場 ▶ 京都市男女共同参画センター「ウイングス京都」2階 調理室

参加費 ▶ 1,000円 + 食材費 1,000円

参加者の用意するもの ▶ エプロン、三角巾

定員 ▶ 20名(先着順)

◎ 要事前申し込み(7月15日締切)

お問い合わせ・お申し込み：

Weフォーラム2009 in 京都 実行委員会  
事務局

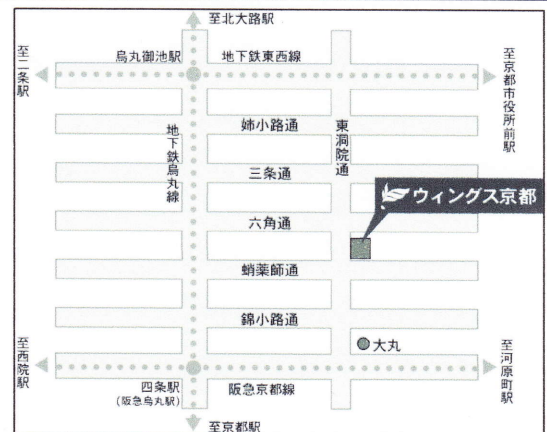
E-mail : we2009@femix.co.jp

FAX : 075-864-1938

Weフォーラムは「くらしと教育をつなぐWe」(フェミックス発行)の読者による実行委員会によって企画・運営されます。2日目(26日)の分科会のみにご参加の方は、当日、2階の分科会受付にて参加費をお支払いのうえ会場へお越しください。

共催：財団法人京都市女性協会

京都市男女共同参画センター ウイングス京都



〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る  
地下鉄烏丸御池駅(5番出口) または地下鉄四条  
駅・阪急烏丸駅(20番出口)下車徒歩約5分  
※一般来館者用の駐車場はありません。電車・バス  
でお越しください