

# 第二の人生仲間づくりから

## 50歳以上 男性限定 日曜塾 結成

### 城陽・定年退職の8人

第二の人生は仲間づくりから。定年退職した男たちが、五十歳以上の男性限定の「おとこのわいわい日曜塾」を城陽市でこのほど結成した。一人で焦って定年後の過ごし方を選ぶのではなく、自分に合った生き方を仲間と共にじっくり探ろうという集まり。十五日から初企画「50歳以上オトコのおしゃべりひろば」を始める。

### 15日から おしゃべりひろば

### 「生き方探ろう」

メンバーは、百貨店や運送会社を勤め上げた六十二歳から七十五歳までの八人。会結成のきっかけは城陽市男女共同参画支援センター「ぱれっとJOYO」(同市寺田)が二月に開いた男性向け講座「美味しいコーヒーの入れ方」だった。講座後半のフリートーク。雑談すると、思った以上に楽しかった。「こんなに話がたくさんできる場所、会社辞めてから無かったな」。参加者の間に素朴な感動が残った。「定期的に集まらないか」。三月には会の結成話が自然に出た。

八人のひとり矢野亨と

八人は大なり小なり矢野さんのような経験を持つ。打ち合わせをする「日曜塾」の会員たち。「ひろば」の初回は話しやすいように「旅」というテーマを設けることにした(城陽市寺田・市男女共同参画支援センター)



ついでに。だから、会

は当面は「これをする」と二方向に決めず、「話し合いの中でゆっくり決めていく」(相井道夫会長)つもりで、まずは仲間づくりから始める。五十歳以上限定にしたのは定年退職予備軍にも参加を促すためだ。  
「おしゃべりひろば」は第一回を十五日午後一時半から男女共同参画支援センター8(54)7545で開き、以後、毎月第三日曜に開く。

「おとこのわいわい日曜塾」開設のいきさつについて新聞社からの取材記事

#### イベント・活動状況等 情報提供のお知らせ

##### ・城陽市市民活動支援センター

TEL 55-1030 FAX 55-1165  
場 所:文化パーク城陽、地階 市民プラザ  
開館日:毎週 木・金・土・日、 9:00~17:00  
(但し12:00から1時間は休憩) 電話・FAXでも可  
登録団体の事業概要や活動状況も閲覧できます

##### ・城陽市民活動情報サイト joyo.genki365.net から

「イベント情報」をご覧ください

##### ・「広報・じょうよう」にもイベント情報を掲載致します

#### 「おとこのわいわい日曜塾」について

毎月第1日曜日 14時~15時30分

「ぱれっとJOYO」で雑談会を開催

場 所:城陽市男女共同参画支援センター

電 話:54-7545

住 所:城陽市寺田林ノ口11-114

事前申し込み不要で自由に参加できます。

お気軽にご参加ください。

mail でのお問合せ

otokoyy@gmail.com

「地域の仲間とふれあい ころろ豊かな暮らしを満喫する」を

テーマに活動をしています。

おとこの居場所を見つけ、語りあい、一緒に行動しませんか！



# おとこのわいわい日曜塾

人生80年時代。定年退職は、人生の新たなスタート地点です。  
定年退職後は、地域での新しい仲間に出会い、旅行や趣味などを  
楽しみ、仕事一筋の生活からスローな生活にシフトチェンジし、  
ころろ豊かな暮らしを満喫したいものです。

50歳以上 男性限定の「おとこのわいわい日曜塾」



山背古道散策 地域の仲間とふれあう

「これからの生き方の  
ヒントをみつける  
地域の仲間に出会う」



## 「おとこのわいわい日曜塾」活動状況

活動場所：男女共同参画支援センター ぱれっとJOYO

電話：54-7545 FAX：55-5601

活動実績：コーヒーのおいしい入れ方、定年後の生き方についての  
講演、お弁当づくり、青谷梅林散策、老人医療の現状につ  
いての報告、旅行について語り合う、姉妹都市交流の旅報告、  
ぱれっとJOYO夏まつり参加、山背古道について説明会開  
催、山背古道散策：木津コース、旧山城町コース、市出前講  
座：国民健康保険と高齢者医療制度について、新年会、日本  
茶を楽しむ「茶香服」フリートーク

入会金：500円、月会費は必要時に随時徴収、イベント参加費（交通費  
お弁当代等）は実費

・毎月第1日曜日 14：00「ぱれっとJOYO」にお越し  
ください。おしゃべり会を開催しています。

事前申込み不要です。堅苦しい会ではありません。

「定例おしゃべり会、イベント開催日は変更になる場合があります」

