

# 矢倉生涯学習大学 第2期生募集

～人生 100 年 自分らしくイキイキと素敵に暮らす～

## 第1講座 9月3日(土)13:30～15:00

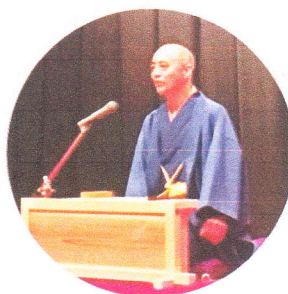


清水美代子  
心理カウンセラー・  
行政書士・「ほめ達」

テーマ：人生ぜんぶ宝物

脳腫瘍を克服した元警察官のカウンセラーが語る人生から、前向きにイキイキと暮らす方法や夢や目標を叶えるコミュニケーションスキルを学ぶ。自身で答えを創り出すサポートを行います。

## 第2講座 10月1日(土)13:30～15:00

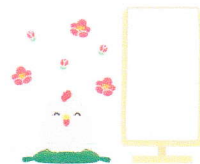


酔狂亭雀庵  
落語集団雀の会

寄席を愉しむ

テーマ：トクする生き方

自分らしくありのままに安心して暮らす講演と笑いあり涙ありの落語を愉しむ。



## 第3講座 11月5日(土)13:30～15:00

テーマ：人生再設計のススメ

生きがいを持って、自分らしく元気に生きるために、これまでの生き方、暮らし方を振り返りながら、これからの人生を一緒に考えます。



テーマ：地域での居場所づくり、仲間づくり

充実したセカンドライフを楽しむために、周囲との良好な人間関係、家族関係や地域での居場所づくり、仲間づくりを一緒に考えます。

吉田清彦 シニアライフ・プランナー

## 第5講座 2月4日(土)13:30～15:00



山田登喜子  
特定非営利活動法人ゆうらいふ  
主任ケアマネジャー  
看護師・社会福祉士

テーマ：わがまま(我まま)の  
ススメ～私の生き方は私が考  
えます～

ケアマネジャーの立場から  
日常に活かす暮らし方や前向  
きな人生を学び、わがまま(我  
まま)な人生を楽しく生きる。こ  
れからの人生の選択を自身で  
考えていくヒントを学びます。

## 第6講座 3月4日(土)13:30～15:00



田久朋寛  
通称「大道芸人たつきゅうさん」

テーマ：大道芸で笑っ  
て健康に！～たつきゅう  
さんのユーモアセラピー～

大道芸の実演と、人生  
笑いを取り入れることの  
大切さについての講演。  
笑いながらためになる時  
間を過ごしましょう！

■会 場：矢倉まちづくりセンター

■対 象：20 歳以上の男女(先着順)

■定 員：20 名

■受講料：2,000 円

■募集期間：7月1日(金)～8月20日(土)

全過程参加者には終了日に修了証が授与されます。

マイスリッパをお持ちください

【お問い合わせ・お申し込み】

矢倉まちづくりセンターに受講料を添えてお申し込み下さい

主 催：矢倉学区未来のまち協議会

住 所：草津市東矢倉 2 丁目 13 番 6 号

電 話：077-565-1560



矢倉学区  
未来のまち協議会

☆豊かな人生を送るためのお役立ち講座です！皆様のご参加をお待ちしています☆