

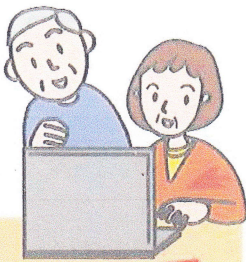
「地域デビュー」のすすめ

地域デビューとは？

自分が暮らしている周辺地域の活動に関わっていく最初の一步のこと。周辺地域の活動には、これまでの職業・趣味経験の中で培ってきた豊かな知識や経験、技能を活かして、ボランティア活動の他、地域住民と共に行う趣味・サークル活動、老人クラブ活動など多岐にわたる活動があります。

～ 地域活動例 ～

技術を活かす



職場で身につけた技術の活用

貢献する



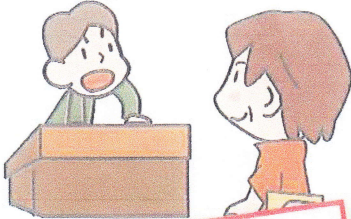
ボランティア活動

楽しむ



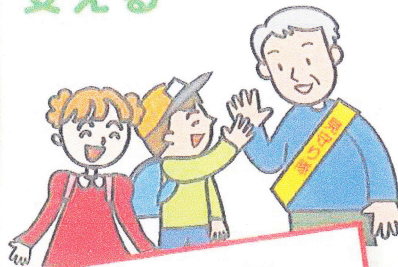
趣味の活動
(サークル活動)

学ぶ



各種講座や座談会への参加
(生涯学習)

支える



老人クラブ活動

体を動かす



継続的なスポーツへの参加
(生涯スポーツ)

地域活動をしてみると…

地域を知ることができる！

地域に仲間ができる！

地域がよりよくなる！

まずは、あなたにできること・やりたいことから考えて、始めてみませんか？