

2020年度

大阪府立大学公開講座  
21世紀科学セミナー

# 歩きから始める介護予防

高齢期になると、歩きに反映される身体の情報が増えていきます。機能が低下している予兆は何か、虚弱な状態になってしまった場合には、どのような手立てが有効なのか。私たちは、高齢期における歩行の意義を分析し、それぞれに応じた運動プログラムを示すことを研究テーマにしています。

本講義では歩きからわかること、介護予防との関わりをお話しします。

(※当日、計測は行いません。)



GEREC  
OPU

2021年

1月22日(金)  
15:00-16:30

講師

樋口 由美  
HIGUCHI YUMI



大阪府立大学  
高齢期健康総合研究センター長  
総合リハビリテーション学研究科 教授

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、本講座は一部変更または中止となる可能性があります。

## ◇21世紀科学セミナーとは？

大阪府立大学には分野・部局横断型の先駆的で挑戦的な研究を行う多様な研究所があり、セミナーでは参加者の皆さまに、本学の教育研究活動への理解や興味を深めていただくため各研究所の最先端の研究や多彩な取り組みをわかりやすく説明します。

## ◇高齢期健康総合研究センターとは？

高齢期の健康を総合的にサポートする、リハビリテーション学を中心とした分野横断的研究および開発を行っています。

## 申込方法

[1] 府大Webサイト  
「申込フォーム」



[2] 「往復ハガキ」往信用文面に、

- ①氏名(フリガナ) ②年齢 ③郵便番号・住所
- ④電話番号 ⑤このチラシの入手先をご記入の上、下記宛先へお申込みください。

※返信用ハガキは両面とも白紙でお送りください。

〒599-8531 堺市中区学園町1番1号  
大阪府立大学 C5棟 地域連携室  
「21セミナー-高齢期」係

<注意> 受講の可否は、開催日の5日前までに通知します。  
届かない場合は必ずお問合せください。

締切 1月8日(金) 必着

対象 どなたでも

受講料 1,000円

定員 50名 ※申込者多数の場合は抽選

問合せ先 大阪府立大学 地域連携室 TEL 072-254-9942 FAX 072-254-6271

会場 大阪府立大学 I-siteなんば2階

- 大阪市浪速区敷津東2丁目1番41号 南海なんば第1ビル
- ・南海難波駅なんばパークス方面出口より約800m
- ・地下鉄なんば駅(御堂筋線)⑤出口より約1000m
- ・地下鉄恵美須町駅(堺筋線)①B出口より約450m
- ・地下鉄大国町駅(御堂筋線/四つ橋線)①出口より約450m

※駐車場はございませんので公共交通機関をご利用ください。

