第4回
ヘルスアップ講演会
心身ともに健康なまちづくりを目指して

とき 令和元年 **11月19日（火）14時～16時**

ところ 立花南生涯学習プラザ 3階ホール

対象 立花地区在住・在勤・在学の方

参加費無料

講演

・講師 森永製菓株式会社
管理栄養士・健康運動指導士
冨尾 千砂さん

・テーマ
「タンパク質をとって
いつまでも健康に」

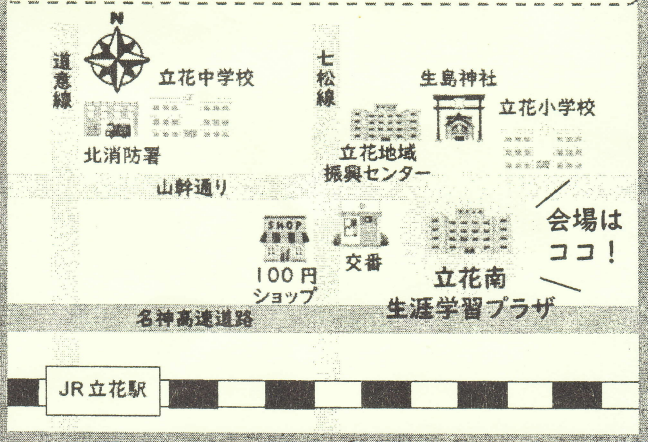
運動

関西学院大学 学生による
「健康リズム体操」

講演会終了後は、
筋肉・脂肪・骨などの
測定ができます！

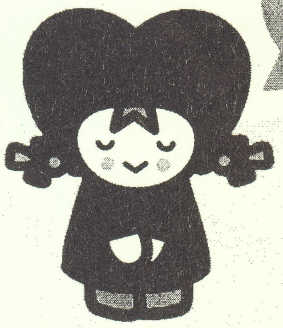
▼ 会場案内図 ▼

お車でのご来場はご遠慮ください



先着100名

手話通訳等が必要な方は申込時にお知らせ下さい



尼崎市市民運動立花地区推進協議会は、
市HP・公式Facebookでも情報配信しています！

市民運動 立花

市民運動立花地区推進協議会

申込期間 10月1日（火）～11月11日（月）
申込先 立花地域振興センター 立花地域課
電話 6427-7770 FAX 6427-7773

主催 尼崎市市民運動立花地区推進協議会 協力 森永製菓株式会社

回覧