

# 「エンディングノート」 を書いてみよう!! in ひがよど

## 10月6日(金)

時間:15:00~17:00(開場14:30)

会場:大阪市立東淀川区民会館

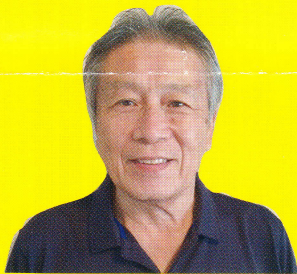
定員:40名(先着順)

対象:どなたでも

受講料:1,000円(テキスト代+資料代含む)

お申込みは、  
お電話または来館で!!

講師のレクチャーにより、受講者の皆さんが「エンディングノート」を書き、  
これからの人生をどう生きるか、どのような最期を締めくくるかなどを考える講座です。



講師の竹内奉正先生  
(NEXTAGE研究所・所長)

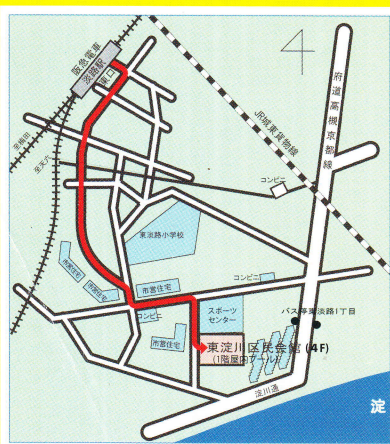
戦後70数年で平均寿命が大幅に伸び、  
人間100年時代が「当たり前」となりました。  
私たちは、史上初めての超長寿社会に今生きています。  
1回きりの自分の人生、家族や大切な人、  
次世代に、人生の道しるべ(ケルンの一石)を  
遺してあげましょう。

### ●今回のテキスト

50歳からの人生"旅"デザイン  
「My・NEXTAGE らいふノート」  
(定価1,300円)



「らいふノート」は、  
人間らしく生き、  
「老・病・介護・死・死後」を考え、  
物語るコミュニケーションツール  
であり、家族への贈り物です。



問合せ・申込先 大阪市立東淀川区民会館  
〒533-0023 大阪市東淀川区東淡路1-4-53(4階)  
電話番号 06-6379-0700 FAX番号 06-6379-0800  
交通(最寄駅) 阪急電鉄「淡路」・大阪市営バス「東淡路1丁目」  
<http://www.kyoiku-shinko.jp/higashiyodogawa/>  
主催 大阪市立東淀川区民会館  
(指定管理者:一般財団法人 大阪教育文化振興財団)

《個人情報の取り扱いについて》

■ご記入いただきました個人情報は、セミナー等ご参加の確認や  
ご連絡のためにのみ使用いたします。  
■事業者:一般財団法人 大阪教育文化振興財団

■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問合せ先  
一般財団法人 大阪教育文化財団 個人情報保護管理者 総務課長 宛  
Tel:06-4963-2527 (月~金 10:00~17:00)