

‘おひとりさま’の暮らし

パートⅡ

・・・ ‘女縁’ で豊かな人生を！ ・・・



すでに、高齢女性の5人に1人が <一人暮らし> となり
‘おひとりさま’ の女性は、珍しくなくなりました。

健康のこと、住まいのこと・・・ 老後の不安はつきないけれど、
これからの人生を、明るく前向きに 私らしく生きていくためにはー？
サポート・グループ で話し合ってみませんか。



【日時】 ① 7月7日 ② 7月14日 ③ 7月21日
④ 7月28日 ⑤ 8月4日

いずれも 金曜日 <全5回>
各 10:00 ~ 12:00

【ファシリテーター】

NPO 法人 心のサポート・ステーション
代表理事/カウンセラー 宮本由起代 さん

- ★ 場 所 : 宝塚市立男女共同参画センター
- ★ 対 象 : おひとりさまの女性 12 人 (※原則として全回参加できる方)
- ★ 参加費 : 無 料
- ★ 保 育 : 10 人 (1歳から就学前まで) 無 料 要予約
- ★ 申込み : 6月1日(木) 9:00 ~ 電話または窓口で *先着順
宝塚市立男女共同参画センターまで (0797-86-4006)

* サポート・グループ とは *

同じ問題を持つ人たちがお互いの体験や気持ちを話し合います。
カウンセラーが ファシリテーター (進行役) として入ります。

主 催 宝塚市立男女共同参画センター・エル

宝塚市指定管理者

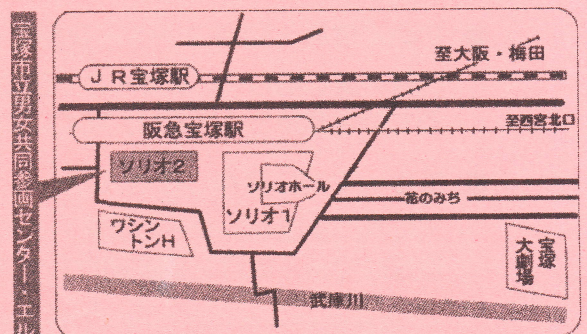
NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

宝塚市栄町 2-1-2 「ソリオ2」 4 階

電話 : 0797-86-4006 FAX : 0797-83-2424

<http://www.takarazuka-ell.jp/>

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)





宝塚市立男女共同参画センター・エル は、
すべての人が個人として、性にとらわれず、自分らしくいきいきと充実した生活をおくることができる「男女共同参画社会」の実現をめざす拠点施設です。

開館時間	休館日
月～土 午前9時～午後9時 日・祝 午前9時～午後5時	第2日曜日 年末年始(12/29～1/3)

女性のための相談室

予約電話番号：0797-86-4006

チャレンジ 相談	第1 水曜日(原則) 時間帯：11時～、12時～、13時～	【相談時間 50分】 要予約 一時保育あり
起業相談	第1・3水曜日 < 市民優先 > 時間帯：10時～、11時～	【相談時間 60分】 要予約 一時保育あり
法律相談	第1土曜日(原則) < 市民対象 > 時間帯：14時～、14時45分～、15時30分～、16時15分～	【相談時間 45分】 要予約 一時保育あり
面接相談	第2・4水曜日 第1・3・5土曜日 時間帯：10時～、11時～、12時～	【相談時間 50分】 要予約 一時保育あり
電話相談	毎週 月・火・木・金曜日 10時～12時/13時～16時(予約不要) 直通電話：0797-86-3488	

◆◇ 相談はすべて無料 ◇◆ 一時保育(1歳～就学前まで) ◇◆ 年末年始および、祝日の全相談業務はありません ◇◆

情報・図書コーナー

女性問題の解決や男女共同参画社会をめざすさまざまな活動をサポートする情報を収集し、発信します。宝塚市外の方も借りられます。図書貸出は、[お一人3冊・2週間] です。

● 初めて情報・図書コーナーを利用する方

図書の貸し出しやビデオ・DVDの視聴には「図書利用者カード」が必要です。名前と住所が確認できるものをお持ちください。すぐにカードを発行します。

● エル・マガに登録しませんか

男女共同参画センターの講座・イベントをお知らせするメールマガジンです。登録は無料、毎月2回お届けします。

1. 携帯電話から QRコードから読み取ったアドレスに空メールを送ってください。
2. パソコンから センターのホームページ「情報コーナー」→「メールマガジン」→「配信登録」

