

女性の健康週間特別企画

# 素敵エイジング

## ～食べ方と歩き方で美しく～



食べ方や歩き方といった、毎日行う基本的な行為を見直すことで、よりいきいきとした自分を再発見しませんか？

仕事や子育てで毎日忙しくて、自分のことはいつも後回し。そんなあなたにオススメです。保健師や管理栄養士、ウォーキングインストラクターが指導します♪

※厚生労働省では、毎年3月1日～3月8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開することとしています。

**日時** 平成26年3月8日(土) 14:00~16:00

**講師** ☆医誠会病院 保健師 若園 裕子さん 管理栄養士 砂畑 桂さん  
☆足育スタイリスト・イメージコンサルタント  
スタジオアリュール主宰 上田 恵子さん

**場所** **クレオ大阪中央** 大阪市天王寺区上汐 5-6-25  
谷町線四天王寺前夕陽ヶ丘駅 1、2 番出口から徒歩約3分

**定員** 40名


**対象** 大阪市在住・在勤・在学の方

**一時保育** あり(要事前申込・1歳～就学前 1人1回500円)

**締切日** 平成26年2月27日(木)

主催：大阪市立男女共同参画センター中央館

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体(代表：

 **大阪市男女いきいき財団**  
正式名称 (一財)大阪市男女共同参画のまち創生協会

↑                      ↑                      ↑

**■クレオ大阪中央 FAX 06-6770-7705■**

F A X 申 込 用 紙				
セミナー名	素敵エイジング ～食べ方と歩き方で美しく～			
住所	〒                      -			
名前	ふりがな	性別	年齢	歳
電話番号	(           )                      -	FAX	(           )                      -	
一時保育 (1歳～就学前) いずれかに○	あり・なし	子どもの 名前	ひらがなでお書きください	女の子 ・ 男の子
受講動機	西暦                      年                      月生まれ			

**申 込 方 法**

**事業案内【要・不要】**

- ①ホームページから クレオ大阪ホームページ <http://www.creo-osaka.or.jp> 中央館「主催講座・イベント」から
- ②電話またはクレオ大阪中央窓口 受付時間は休館日を除く9:30～21:30。返信方法(FAX かはがき)
- ③FAX 上の表に【必要事項】を記入のうえ、FAXにてお申し込みください。 ※FAX 番号を必ずご記入ください。
- ④はがき クレオ大阪中央まで【必要事項】をご記入のうえお申し込みください。(締切日必着)

- 【必要事項】 イベント名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、FAX 番号、受講動機
- 応募多数の場合は抽選になります。(締切日以降全員にお知らせします。)
- 一時保育(1歳～就学前、1人1回あたり500円) 希望の方は子どもの氏名(ひらがな)、生年月(西暦○年○月生まれ)、性別をご記入ください。
- 締切日を過ぎても定員に満たない場合は、申し込みを受け付けていますのでお問い合わせください。
- 今後クレオ大阪の各種案内などをお送りすることがあります。不要の場合は「事業案内不要」とご記入ください。

**【お申込・お問合せ先】**

〒543-0002 大阪市天王寺区上汐 5-6-25

クレオ大阪中央

(大阪市立男女共同参画センター中央館)

TEL 06-6770-7200 FAX 06-6770-7705

(月曜日、祝日の翌日は休館ただし祝休日の場合は開館)



《個人情報の取扱いについて》

取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。

2014