

◆ ◆ ◆ お さ そ い ◆ ◆ ◆

男性のための「家事としての男の料理」講座

楽しい料理で健康管理

—元気で長生きするための手作り料理の知恵と技術—

気軽に取り組めて、料理づくりが楽しくなる「料理のコツ」をプロが教えます。みんなでワイワイ、ガヤガヤ、楽しく作りましょう！ ぜひ、ご参加ください。

日時：1998年10月25日（日）午後1時半～4時半

場所：灘浜県営住宅6号棟1階集会室

講師：吉田清彦さん（家事としての男の手料理研究家）

献立：ツナサラダ、南瓜と薄揚げの煮物、さつまいもとレーズンの牛乳炊き

参加費：無 料（各自、包丁、まないた、ふきん、エプロンをご持参ください）

主催：住民が主人公の地域コミュニティづくり・フォーラム

協力：灘浜県営住宅自治会総括会長 山本敏隆さん

※参加ご希望の方は、自治会事務所（☎882-2468）まで、10月16日までに
お申込みください。

