

さんだクッキング倶楽部

新会員募集!!



楽しみながら「男の手料理」を学びませんか！

今まで包丁を持ったことのない人でも
「家事としての料理」ができるようになります！

講師は「家事としての男の手料理研究家」として評判の吉田清彦先生です。親切で丁寧な指導で、食材の選び方から基本的な包丁の持ち方や切り方のコツ、味つけの仕方など、調理の基本が自然に身についていくので、楽しく料理することができるようになります。

- 日時：毎月 第3金曜日 午後1時～5時
- 場所：三田市まちづくり協働センター 6階
調理実習室（JR 三田駅前 キッピーモール6F）
- 会費：毎回 3,000 円（食材費込み）
- 現在のメンバー：50代から70代まで、
楽しみながら、和気あいあいと学んでいます。
豊中や神戸からも参加されています。
（途中入会も可能）



- **後期会員募集中**：月次入会も可能です。（後期は9月16日（金）からのスタートです）

料理に取り組むことは、ご自分やご家族の健康な暮らしにつながり、夫婦の会話もはずみます。お気軽にお申し込みください。



お申し込み・お問い合わせ先：

さんだクッキング倶楽部

TEL:090-7361-0070（片岡）

E-mail:bakyd701@jttk.zaq.ne.jp