

料理の基本をプロから学ぶ

# 男性料理教室

さんだクッキング倶楽部

新会員募集中!!  
見学もできます

家で料理が簡単に上手にできればなあ…と日頃、  
思っている男性の皆さん、包丁の持ち方や切り方、味つけ  
の仕方など、料理の基本をプロから学んでみませんか？

食べることは毎日の楽しみであり、健康づくりの第一歩、  
気軽に台所に立つことができれば、夫婦の会話もはずみます。  
今まで包丁を持ったことのない人も、大歓迎です。  
仲間もできます。お気軽にお申し込みください。



日時

次回は **7月15日(金)** 午後1時~4時すぎ  
毎月第3金曜日に定例の料理教室を行っています。

場所

**三田市まちづくり協働センター 6階 調理実習室**  
(JR 三田駅前 キッピーモール6F)

献立

旬の食材を使った基本的な家庭料理

講師

丁寧な指導で、とてもわかりやすいと評判の  
吉田清彦先生(調理師、家事としての男の手料理研究家)

会費

毎回 3,000 円(食材費込み)



ご入会、ご見学の  
お申し込み、  
お問い合わせ先

さんだクッキング倶楽部

TEL : 090-7361-0070 (片岡)

E-mail:bakyd701@jttk.zaq.ne.jp