

男の料理教室の

参加者募集

ご案内

初めてでも **おいしく** 作れる!

料理が上手にできればなあ…と日頃、思っている男性の皆さん。包丁の持ち方や切り方、味つけの仕方など、料理の基本をプロから学んで、気軽に台所に立ってみませんか?

食べることは生活の基本です。つくることを楽しみ、生活自立の第一歩にしましょう。

これまでに包丁を持ったことのない人も大歓迎です。どなたでも参加できます。お気軽にお申し込みください。



● 日時：2009年 **9月15日**(火) 午後1時半～4時半

(料理教室終了後、懇親会(希望者のみ)があります)

● 場所：とよなか男女共同参画推進センター すてっぷ 6階 料理室

(阪急豊中駅西側 エトレ豊中、阪急オアシス豊中駅前店の上)

● 献立：きのこ里芋の炊き込みご飯、まいたけと鶏団子の煮物ほか

● 講師：吉田清彦さん(家事としての男の手料理研究家)

● 定員：20人(申込み順)

● 持物：包丁、まな板、エプロン、三角巾、ふきん2枚、持ち帰り容器、筆記用具

● 会費：2,000円(食材費込み)

● 主催：すてっぷ登録団体「とよなか粋遊会」

● 申し込み・連絡先：西島 勲(とよなか粋遊会会長) メ切 9月7日(月)

TEL&FAX：06-6856-0017

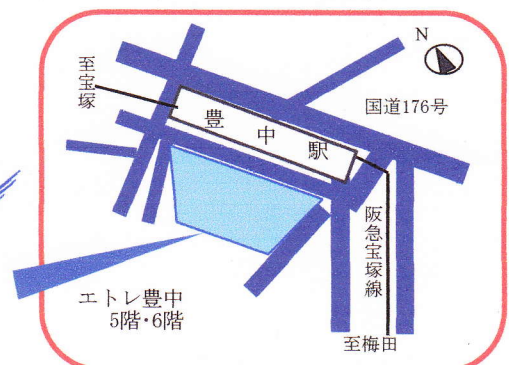
(すてっぷの地図)

携帯：090-3861-0524

メール：isao-9436@ezweb.ne.jp

*懇親会(希望者のみ)の参加は、当日でもOKです。

懇親会は、別会場となります。



とよなか粋遊会は、とよなか男女共同参画推進センター すてっぷで2007年6月に開催された「男の生活力養成講座」の修了生によってつくられたグループです。

男性の生活自立と定年退職後の暮らしの充実、地域での仲間づくりをモットーに、年4回の料理教室のほか、メンバー一人ひとりが「自分でやりたいこと」をもちよって、毎月第3火曜日、昼間に定例会を開催しています。

これまで、アサヒビール吹田工場見学、丹波篠山「陶の里」での陶芸教室、灘五郷酒蔵見学、司馬遼太郎記念館見学、保津川下り、繁昌亭落語鑑賞、三輪そうめん延ばし体験、近江八幡水郷めぐり、比叡山延暦寺拝観等を楽しみました。

今後も、社会見学、四国八十八か所めぐり一日コース、関西の世界遺産めぐり、分科会としての登山、ゴルフ、パソコン教室、囲碁などなど、楽しい企画がいっぱいです。

10月20日(火)の例会は、世界文化遺産・国宝・姫路城見学と書写山圓教寺の拝観と座禅体験を予定しております。皆様、是非ご参加下さい。

会の趣旨に賛同される方は、どなたでも会員になれる楽しいおっさん達の会です。お気軽にお問い合わせ、お申し込み下さい。

■お問い合わせ・お申し込み先

西島 勲(とよなか粋遊会 会長)

TEL: 06-6856-0017 携帯: 090-3861-0524

携帯メール: isao-9436@ezweb.ne.jp

