

「 アンダスフェア

まちづくり協働センター魅力発信事業 」

さんだクッキング倶楽部 主催

参加者募集

男の料理教室

のご案内

旬の素材を使った料理作りを楽しもう

料理が上手にできればなあ…と日頃、思っている男性の皆さん。包丁の持ち方や切り方、味つけの仕方など、料理の基本をプロから学んで、気軽に台所に立ってみませんか？

食べることは生活の基本です。つくることを楽しみ、生活自立の第一歩にしましょう。

これまでに包丁を持ったことのない人も大歓迎です。どなたでも参加できます。お気軽にお申し込みください。



- 日時：平成 20 年 **11 月 28 日** (金) 13 時～17 時
- 場所：三田市まちづくり協働センター 6 階 調理実習室
- 献立：旬の食材を使った初心者向き家庭料理（献立は当日発表）
- 講師：吉田清彦さん（家事としての男の手料理研究家）
(吉田講師については、インターネット上で、「吉田清彦 料理」を検索して下さい。)
- 定員：20 名。今後月 1 回金曜日開催される講習会に出席できる方に限ります。なお、応募者多数の場合は抽選とします。
- 持物：包丁、まな板、エプロン、三角巾、ふきん 2 枚、持帰容器、筆記用具
- 会費：2,500 円（食材費込み）
- 申し込み・連絡先：
 - ▲ 郵送による申込み：〒669-1528 三田市駅前 2-1
三田市まちづくり協働センター 6 階気付
「さんだクッキング倶楽部」
 - ▲ PC メールによる申込み：ccn73670@syd.odn.ne.jp
- 申込締切：11 月 14 日 (金) (必着)