

地域での居場所さがし、仲間づくりに最適!!
とよなか粋遊会 新規会員募集



男性料理教室

参加者募集!!
見学もできます

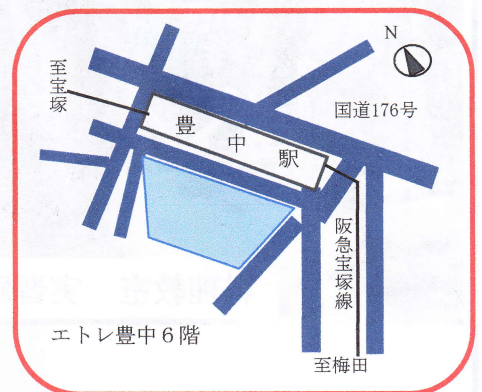
生きがいをもって、健康で、長生き!!
楽しみながら「男の手料理」を学びませんか!

料理が上手にできればなあ…と日頃、思っている中高年男性の皆さん。包丁の持ち方や切り方、味つけの仕方など、料理の基本をプロから学んで、気軽に台所に立ってみませんか?

これまでに包丁を持ったことのない人も大丈夫です。
お気軽にお問い合わせください。(年4回開催/3か月毎)



- **日時**：2018年**4月17日(火)**
午後**1時半～4時半**(1時から受け付け)
- **場所**：とよなか国際交流センター 料理室
(阪急豊中駅西側 エトレ豊中6階、
阪急オアシス豊中駅前店の上)
- **献立**：季節の食材を主に使った家庭料理的なもの
- **講師**：吉田清彦さん(男の手料理研究家)
- **募集**：若干名(PCメールにてお問い合わせください)
- **持物**：包丁、まな板、エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具
- **会費**：約3,000円(食材費込み概算、当日精算して徴収します)
- **主催**：とよなか男女共同参画推進センター すてっぷ登録団体「とよなか粋遊会」
- **お申し込み・問合せ先**：吉田 貫治(とよなか粋遊会 会長)
- **お問い合わせ等の〆切**：4月10日(火)



PCメール：rsj93309@nifty.com

住所・氏名・年齢を明記のうえ、ご送信ください

とよなか粋遊会について

とよなか粋遊会は、とよなか男女共同参画推進センター“すてっぷ”で2007年6月に開催された「男の生活力養成講座」の修了生によってつくられたグループです。現在、“すてっぷ”登録団体として活動しています。

男性の生活自立と定年退職後の暮らしの充実、地域での仲間づくりをモットーに、年4回の料理教室のほか、メンバー一人ひとりが「自分でやりたいこと」をもちよって、毎月第3火曜日、幹事もちまわりで定例会を開催しています。これまで、サントリー京都ビール工場見学、神戸SC「コンピューター京」見学、ボストン美術館展見学、有馬温泉散策、京都水族館と梅小路蒸気機関車見学、中百舌鳥古墳群めぐり、法隆寺拝観などを楽しみました。

月一回の定例会以外に、有志による活動としての山歩き、ゴルフ、テニス、囲碁、釣りなどなど、楽しい趣味の集いがあります。

個性豊かな楽しいおっさん達の会で、年会費は 3,000円です。お気軽にお申し込み、お問い合わせ下さい。

今回、とよなか粋遊会の新規会員募集は若干名とさせていただきます。

■お申し込み・お問い合わせ先

吉田 貫治（とよなか粋遊会 会長）携帯 090-5069-3555

PCメール：rsj93309@nifty.com



料理教室 実習風景



とよなか粋遊会平成29年2月例会
真田の里 九度山散策