

とよなか絆遊会 新規会員募集

男の料理教室

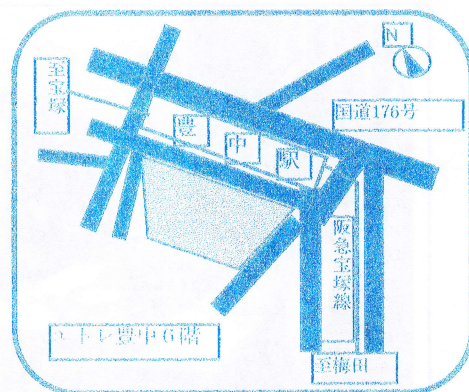
健康で、長生きするために、
楽しみながら「男の手料理」を学びませんか！

料理が上手にできればなあ…と、日頃思っている中高年男性の皆さん！ 包丁の持ち方や切り方、味つけの仕方など、料理の基本をプロから学んでみませんか？
食べることは生活の基本です。つくることを楽しみ、仲間と交流しながら自立する第一歩にしましょう。
これまでに包丁を持ったことのない人も大丈夫です。
お気軽にお問い合わせください。年4回開催(3カ月毎)

参加者募集!!
見学もできます

日時：2016年4月19日(火)午後1時半～4時半

場所：とよなか国際交流センター 料理室
(阪急豊中駅西側 エトレ豊中6階、
阪急オアシス豊中駅前店の上)



- 講師：吉田清彦さん(男の手料理研究家)
- 献立：季節の食材を使った家庭料理
- 持物：包丁、まな板、エプロン、三角巾、
ふきん2枚、筆記用具
- 参加費：約3,000円(食材費込み概算、当日精算して徴収します)
- 募集：若干名(住所・氏名・年齢を明記してPCメールにてお申込みください)
- 主催：「とよなか絆遊会」 とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ登録団体
「とよなか絆遊会」は男の料理以外にもいろいろ趣味の活動があります。詳しくは裏面参照

お申し込み・問合せ先：金澤 秀夫(とよなか絆遊会 会長)

お問い合わせ等の〆切：4月5日(火)

PCメール：odehi-0205@hotmail.co.jp

とよなか粋遊会は、とよなか男女共同参画推進センター“すてっぷ”で2007年6月に開催された「男の生活力養成講座」の修了生によってつくられたグループです。現在、“すてっぷ”登録団体として活動しています。

男性の生活自立と定年退職後の暮らしの充実、地域での仲間づくりをモットーに、年4回の料理教室のほか、メンバー一人ひとりが「自分でやりたいこと」をもちよって、毎月第3火曜日、幹事もちまわりで定例会を開催しています。これまで、サントリー京都ビール工場見学、神戸SC「コンピューター京」見学、ボストン美術館展見学、有馬温泉散策、京都水族館見学、中百舌鳥古墳群めぐり、法隆寺拝観などを楽しみました。

月一回の定例会以外に、有志による活動としての山歩き、ゴルフ、テニス、囲碁、釣りなどなど、楽しい趣味の集いがあります。

今回、とよなか粋遊会の新規会員を若干名募集致します。(65歳以下の方 歓迎)

個性豊かな楽しいおっさん達の会で、年会費は 3,000円です。

お気軽にお申し込み、お問い合わせ下さい。

■お申し込み・お問い合わせ先

金澤 秀夫 (とよなか粋遊会 会長)

PCメール：odehi-0205@hotmail.co.jp

