

今日から始める 男の料理

暮らしを楽しむ男になろう

料理の基本をプロから学ぶ



野菜の切り方や味つけのコツをプロから学びます。

包丁の持ち方や米の研ぎ方などの基本から始めますので、今まで一度も料理をしたことのない方も安心してご参加いただけます。

料理を通し、日々の暮らしを楽しむ男になってみませんか？

9月29日(日) 10:00~15:00

香芝市中央公民館 調理実習室

● **メニュー**：チキンのカレー煮、えびとブロッコリーの黒こしょう炒め、きのこのつくだ煮

● **講師**：吉田清彦さん(家事としての男の手料理研究家)

● **対象**：市内在住、在職の20歳以上の男性の方

● **定員**：24名(応募者多数の場合は抽選。初めての方を優先します。)

● **参加費**：1,500円程度(材料費込み)

● **申し込み**：お申し込み方法は裏面をごらんください。

お申し込み・
お問い合わせ先

香芝市役所 市民協働課

〒639-0292 香芝市本町 1397 番地

TEL：0745-76-2001(内線 173) FAX：0745-78-3830

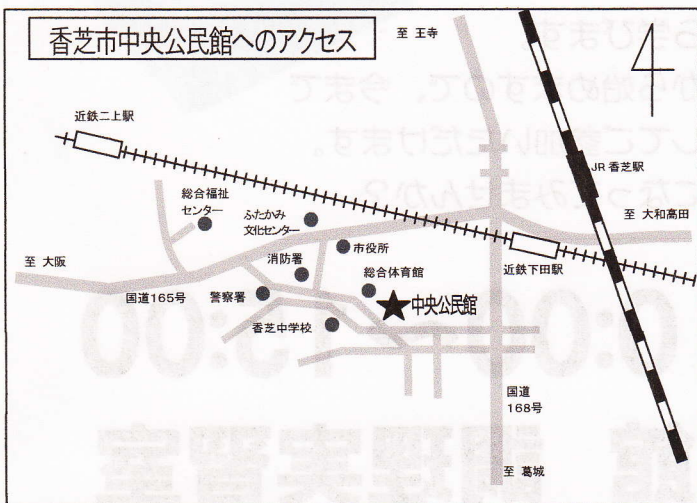
E-mail：kyoudou@city.kashiba.lg.jp

講師プロフィール 吉田清彦さん(家事としての男の手料理研究家、プランナー)

1944年生まれ。68年から飲食業界に籍を置き、喫茶店開店指導員、飲食専門雑誌記者などをつとめ、現在、関西調理師学校講師。尼崎、宝塚、岸和田などで「男性料理教室」を主宰。さまざまな市民活動にかかわる一方で、男女共同参画センターや公民館などが主催する講座で、情報・メディア、さらには男性講座や男性料理教室の講師を務める。ここ数年は、団塊の世代の男性を対象にした講座の企画・立案にかかわることが多く、最近は、講座企画やチラシ作成の講師としても全国で活躍中。著書として『KOBE居酒屋GUIDE』『大阪居酒屋ガイド』、共著書として『男たちの「私」さがし ジェンダーとしての男に気づく』などがある。詳しくは→<http://ptokei.net/>

お申し込み

住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、FAXまたはメールにてお申し込みください。また、電話・香芝市ホームページからもお申し込み可能です。



● 過去の参加者アンケートより ●

- ☆ 料理の基本を学ぶことができた。
- ☆ 講義、実技ともに意義深く体験しました。先生の話もわかりやすく抜群でした。
- ☆ 料理は初めてでしたので、包丁の使い方から教わり大変参考になりました。
- ☆ 期待通りで有意義だった。これを機会に料理を家でもしたい。
- ☆ 日頃は料理に無関心であったが、手間のかかるのに少々おどろいた。

近鉄下田駅から徒歩7分、JR香芝駅から徒歩11分。
お車でお越しの際は、公民館西側駐車場をご利用ください。

市民協働課 行

FAX: 0745-78-3830

「今日から始める男の料理」 FAX 参加申し込み書

氏名 (ふりがな)	年齢 歳
住所 (〒 _____)	
電話番号	

★8月30日(金)までにお申し込みください。