

中高年男性のための 料理教室

手軽にできる台所料理

野菜の切り方や味つけのコツをプロから学びます。

包丁の持ち方や米の研ぎ方などの基本から始めますので、今まで

一度も料理をしたことのない方も安心してご参加いただけます。

定年退職後の人生を充実させるために役立つお話も聞けます。



9月24日(月)1:00~5:00

香芝市中央公民館 調理室

メニュー：ハヤシライス・手づくりぎょうざ
簡単中華スープ

- 講師：吉田清彦さん(家事としての男の手料理研究家)
- 対象：市内在住、在勤の50代、60代の男性
- 定員：24人(応募者多数の場合は抽選。初めての方を優先します。)
- 参加費：1,500円程度(材料費込み)
- 申し込み：お申し込み方法は裏面をごらんください。

お申し込み・お問い合わせ先 香芝市役所 市民協働課

〒639-0292 香芝市本町 1397 番地

TEL:0745-76-2001(内線173) FAX:0745-78-3830

E-mail: kyoudou@city.kashiba.lg.jp

