

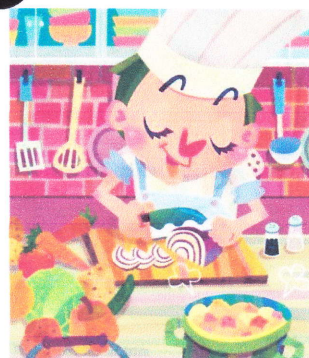
中高年男性のための 料理教室

料理の基本のワザを身につける

野菜の切り方や味つけのコツをプロから学びます。

包丁の持ち方や米の研ぎ方などの基本から始めますので、今まで一度も料理をしたことのない方も安心してご参加いただけます。

定年退職後の人生を充実させるために役立つお話も聞けます。



8月31日(水)10:00~15:00

香芝市中央公民館 調理室

メニュー：チキンソテー ガーリックトマトソース
ゴーヤチャンプルー・なすと舞茸の田舎煮

- 講 師：吉田清彦さん(家事としての男の手料理研究家)
- 対 象：市内在住、在勤の50代、60代の男性
- 定 員：24人(応募者多数の場合は抽選。初めての方を優先します。)
- 参加費：1,500円程度(材料費込み)
- 申し込み：お申し込み方法は裏面をごらんください。

お申し込み・お問い合わせ先 香芝市役所 市民協働課

〒639-0292 香芝市本町 1397 番地

TEL:0745-76-2001(内線172) FAX:0745-78-3830

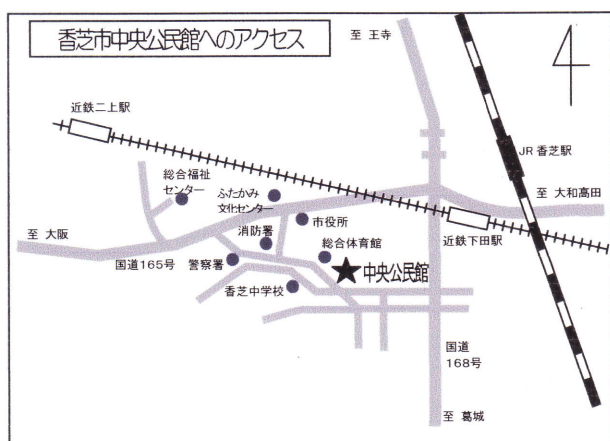
E-mail: kyoudou@city.kashiba.lg.jp

講師プロフィール 吉田清彦さん(家事としての男の手料理研究家、プランナー)

1944 年生まれ。68 年から飲食業界に籍を置き、喫茶店開店指導員、飲食専門雑誌記者などを
つとめ、現在、関西調理師学校講師。尼崎、宝塚、岸和田などで「男性料理教室」を主宰。一方、84
年に「コマーシャルの中の男女役割を問い直す会」を結成。自治体が主催する講座などで情報、教
育、暮らしをテーマにした講座のほか、男性講座や男性料理教室の講師をつとめる。最近では、団
塊の世代の男性を対象にした講座の企画・立案にかかわることが多く、主催者からも受講者からも
高い評価を受けている。著書として『KOBE居酒屋GUIDE』『大阪居酒屋ガイド』、共著書として『男
たちの「私」さがし ジェンダーとしての男に気づく』などがある。詳しくは→<http://ptokei.net/hp/>

● **申し込み** ● 住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、FAX、メールまたは
電話でお申し込みください。

● **締め切り** ● 8月19日(金)〈必着〉



近鉄下田駅から徒歩7分、JR香芝駅から徒歩11分。
お車でお越しの際は、公民館西側駐車場をご利用ください。

— 過去の参加者アンケートより —

- 料理の基本を学ぶことができた。
- 講義、実技ともに意義深く体験しました。先生の語
も解りやすく抜群でした。
- 料理は初めてでしたので、包丁の使い方から教
わり大変参考になりました。
- 期待通りで有意義だった。これを機会に料理を
家でもしたい。
- 日頃は、料理に無関心であったが手間のかかる
のに少々おどろいた。

市民協働課 行

FAX:0745-78-3830

「中高年男性のための料理教室」FAX 参加申し込み書

氏名 (ふりがな)	年齢	歳
住所 (〒)		
電話番号		

★8月19日(金)までにお申し込みください。