

中高年男性のための 料理教室



《気軽にできる台所料理》

定年後の第2の人生を楽しく、充実して生きるための知恵を学ぶとともに、日常的な料理の初歩を学びます。

今まで料理をしたことがない方でも気軽にご参加いただけます。

また定年退職後の人生を充実させるために役立つお話も聞けます。

3月8日(火)10:00~15:00

香芝市中央公民館 調理室

メニュー:和風ハンバーグ、かぶと薄揚げの煮込み、
小松菜と厚揚げのオイスターソース炒め、玄米ご飯

全国各地の「男の生き方セミナー」や「男の料理教室」で評判の

- 講師 ● 吉田清彦さん（家事としての男の手料理研究家、プランナー）
- 対象 ● 市内在住、在勤の 50 代、60 代の男性
- 定員 ● 24 人（応募者多数の場合は抽選。初めての方を優先します。）
- 参加費 ● 1,500円程度（材料費込み）
- 申し込み ● お申し込み方法は裏面をごらんください。

お申し込み・お問い合わせ先 香芝市役所 市民協働課

〒639-0292 香芝市本町 1397 番地

TEL:0745-76-2001(内線 173) FAX:0745-78-3830

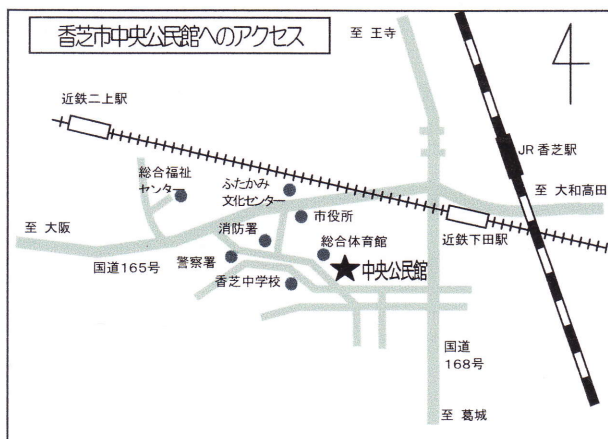
E-mail:kyoudou@city.kashiba.lg.jp

講師プロフィール **吉田清彦さん**（家事としての男の手料理研究家、プランナー）

1944 年生まれ。68 年から飲食業界に籍を置き、喫茶店開店指導員、飲食専門雑誌記者などをつとめ、現在、関西調理師学校講師。尼崎、宝塚、岸和田で「男性料理教室」を主宰。一方、84 年に「コマーシャルの中の男女役割を問い直す会」を結成。自治体が主催する講座などで情報、メディア、教育、暮らしをテーマにした講座のほか、男性講座や男性料理教室の講師をつとめる。最近では、団塊の世代の男性を対象にした講座の企画・立案にかかわることが多く、主催者からも受講者からも高い評価を受けている。著書として『KOBЕ居酒屋GUIDE』『大阪居酒屋ガイド』、共著書として『食とジェンダー』『男たちの「私」さがし ジェンダーとしての男に気づく』などがある。

● **申し込み** ● 住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、FAX、メールまたは電話でお申し込みください。

● **締め切り** ● 2月25日（金）〈必着〉



近鉄下田駅から徒歩7分、JR香芝駅から徒歩11分。
お車でお越しの際は、公民館西側駐車場をご利用ください。

— 過去の参加者アンケートより —

- 説明がわかりやすく、よく理解できた。
- これまで料理をしていて分らなかった所が、先生の話でよく理解できた。
- 料理をすることに、よいきっかけとなりました。
- よくわかり、今後も参加したい。丁寧に教えてもらって良かったです。
- 非常に良かった。理にかなった講義、分かり易く良く理解出来た。
- 料理だけでなく講義も非常に勉強になりました。

市民協働課 行

FAX: 0745-78-3830

「中高年男性のための料理教室」FAX 参加申し込み書

氏名（ふりがな）	年齢	歳
住所（〒 — ）		
電話番号		

★2月25日（金）までにお申し込みください。