

中高年男性のための 料理教室

～気軽にできる台所料理～



「これまで家で一度も料理をしたことがなかったけれど、これからは家で料理をしてみたい」「少しぐらいなら我流で出来るけれど、包丁の持ち方や味付けなど、料理の基本のワザを身につけたい」と思っている中高年男性のための講座です。今後の生活設計に役立つお話も聞けます。

平成22年**7月21日(水)**10:00～14:30

場所：陵南の森公民館 羽曳野市島泉 8-8-1

メニュー：鶏肉とじゃがいものうま煮、なすの鍋しぎ、玄米ご飯

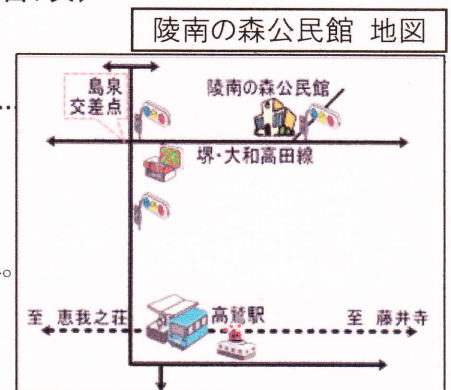
■**講師：吉田清彦**さん(家事としての男の手料理研究家、関西調理師学校講師)

■**対象**：おおむね 50代～60代の男性 24名(先着順)

■**参加費**：1,000円程度(材料費込み)

■吉田さんの料理教室の受講者の感想

- *説明がわかりやすく、よく理解できた。丁寧に教えてもらってよかったです。
- *これまで料理をしていて分からなかったところが、先生の話でよく理解できた。
- *料理をすることに、よいきっかけとなりました。今後も参加したい。
- *料理だけでなく講義も非常に勉強になりました。



■お申し込みはお電話で、人権推進課まで

主催：羽曳野市役所 人権推進課 電話 072-958-1111