

パパといっしょに お料理つくろ!!



今年のバレンタインは家族で楽しく♪

日ごろから子どもとの時間をもっと持ちたいと思っている
やさしいパパにぴったりの講座です。今年のバレンタインは
家族みんなで楽しく過ごしましょう。ママからパパへのびっ
くり、どっきりバレンタインプレゼントもありますよ!



～本日のランチ MENU～

煮込みハンバーグ、温野菜サラダ

ママは、ゆっくりおしゃべりタイム

日時 2010年 **2月14日**(日) 10:00～14:00

場所 **三田市総合福祉保健センター** 栄養指導室

JR 三田駅から徒歩15分、郷の音ホールとなり

講師 **吉田清彦さん**(家事としての男の手料理研究家)

■応募方法 FAXか、お電話で下記までお願いいたします。

FAX 079-559-5169 / TEL 080-5635-8417

■申込締切 2010年**2月8日**(月)必着

■主催 アンダス☆フリット、NPO法人 場とつながりの研究センター

詳しくは裏面を見てください

応募方法のお知らせ！

- 応募対象 小学生のお子様のいるご家族
- 定員  6 家族（応募者多数の場合は、抽選）
- 参加費 1 家族 3, 0 0 0 円
- 主 催 アンダス☆フリット、NPO 法人 場とつながりの研究センター
- 応募方法 F A X か、お電話で下記までお願いいたします。
FAX 079-559-5169 / TEL 080-5635-8417
- 申込締切 2010 年 2 月 8 日（月）必着 当選の発表は、
2 月 8 日にご連絡させていただきます。
- このイベントは、兵庫県「わくわく親ひろば」開催事業の一環として行っております。

申し込み用紙

応募者氏名	(才)	
応募者以外の 参加者氏名	(才)	(才)
	(才)	(才)
電話番号		
F A X		
住 所		



FAX 079-559-5169