

# 男性のための料理教室

## 料理の基本のワザを身につける

開催日時

第1回

3月14日(土)

ご飯・味噌汁

肉じゃが・タマネギとツナのサラダ

第2回

3月21日(土)

玄米ご飯・里芋と豚肉の味噌汁

蕪と薄揚げの煮物・豆腐と鶏肉のうま煮

第3回

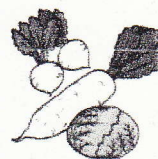
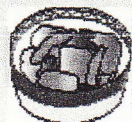
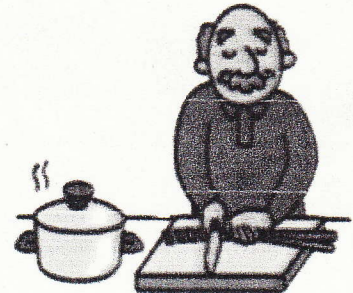
3月28日(土)

煮込みハンバーグ

簡単ビーフシチュー

各回とも

10:00~14:00



(注) 電子申請で結果の確認をする時は、奈良市のホームページのトップページにある「e 古都なら」バナーをクリックしていただき、奈良市電子自治体共同運営ポータルサイトにアクセスして下さい。利用者ID/パスワードなしで電子申請をした時は、到達番号と確認番号の二重類の番号が必要です。確認番号は一度しか表示されませんので必ず控えて下さい。結果確認が出来ない時は、電話(0742-34-1525)で確認をお願いします。

講  
集  
参  
申  
師  
場  
員  
料  
児  
加  
参  
託  
込  
方  
法

吉田清彦さん(家事としての男の手料理研究家)  
奈良市男女共同参画センター「あすなら」  
奈良市内在住・在勤・在学の男性24人  
1,500円 別途食材費が2,000円程度必要です。

無料(1歳~就学前の幼児)  
往復はがきに、講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、託児希望者は幼児の名前(フリガナ)、年齢、性別を記入して、男女共同参画センターまで申し込んでください。

ホームページの電子申請、電話での応募もできます。メールでの申込は出来ません。多い場合は、抽選で決めさせていただきます。

3月7日(土)(必着)

締切日  
送付先・お問い合わせ先

奈良市男女共同参画センターあすなら 〒630-8122 奈良市三条本町8番1号  
HP <http://www.city.nara.nara.jp/> TEL.34-1525

お願い...当センターにお越しの際は、出来るだけ公共交通機関をご利用ください。

主催：奈良市



奈良市男女共同参画センター