

中高年男性のための料理教室

男の腕まくり

料理の基本のワザを身につける

平成 20 年度 和泉市男女共同参画オアシス助成金事業

野菜の切り方や味つけのコツをプロから学びます。

包丁の持ち方やお米の研ぎ方などの基本から始めますので、今まで一度も料理をしたことのない方も安心してご参加いただけます。

定年退職後の人生を充実させるために役立つお話も聞けます。

11月29日(土) 10:00~15:00

和泉市男女共同参画センター

(和泉シティプラザ北棟／泉北高速鉄道「和泉中央」駅より徒歩3分)

メニュー：肉じゃが、たまねぎとツナのサラダ、みそ汁、玄米ご飯

	時 間	内 容	会 場
第1部	10:00~ 11:30	お話：後半人生の楽しみ方～これからは面白い 第二の人生～ (※第1部は女性も参加できます)	シティプラザ4階 研修室
第2部	11:40~ 15:00	調理実習：料理の基本のワザを身につける	シティプラザ5階 調理実習室

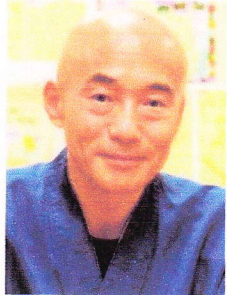
- 講 師 全国各地の「男性料理教室」や「男の生き方セミナー」で受講者からも主催者からも大好評の
吉田清彦さん(プランナー、家事としての男の手料理研究家)
- 参 加 費 800円(材料費。第1部のみの参加者は無料です)
- 定 員 先着25人(第1部は40人)
- 申 込 11月1日(土)から男女共同参画センターにて電話受付
(午前9時～午後5時15分 土・日・祝も受付可)
※ 男性は1部と2部をセットでお申し込みください
※ 女性は1部のみ受付

申し込み・
問い合わせ先

和泉市男女共同参画センター
〒594-0041 和泉市いぶき野 5-4-7
和泉シティプラザ
電話：0725-57-6640



【講師紹介】吉田清彦(よしだきよひこ)



調理師。1984 年に「コマーシャルの中の男女役割を問う直す会」を結成。

女性センターなどが主催する講座で、情報、メディア、教育、暮らし、男の生き方など多彩なテーマで講師を務める。

95 年ごろから「男性講座」や「男性料理教室」の講師を依頼されることが多くなり、行政発想にとられない新しい「男性講座」のスタイルを次々に企画・考案して「人の集まる男性講座」を数多く成功させている。

最近では、団塊世代・シニア向け講座の講師や企画・広報を依頼されることが多く、全国を飛び回っている。

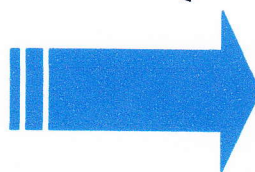
2004 年から 06 年まで兵庫県男女共同参画審議会委員を務める。

全国で大好評！

料理をまったくしたことがなかったので、とても勉強になりました。早速自分でやってみます。

料理の楽しさが少しわかりました。これからも続けたいと思います。

料理は初めて作ったが、大変楽しくできて、大満足です。



交通アクセス・駐車場



京北高速鉄道「和泉中央」駅より徒歩約3分
駐車場利用料 2時間まで無料、以降30分毎100円

〒594-0041 和泉市いぶき野五丁目4番7号
和泉シティプラザ