

これからが面白い 第2の人生
生き方・暮らし方 入門講座

受講者
募集中!

男の腕まくり

料理の基本のワザを身につける

野菜の切り方や味つけのコツなど料理の基本のワザをプロから学びます。
今まで一度も料理をしたことのない方もお気軽にご参加ください。
セカンドライフを楽しく、充実して生きるためのチエも学べます。

回	日 時	内 容
①	10月21日 火 13:30~16:30	〔講義のみ〕後半人生の楽しみ方 ～人生再設計のすすめ 会社人間から生活人間へ～
②	10月28日 火 13:00~17:00	料理の基本のワザを学ぶ～切り方上手編～ メニュー:肉じゃが、ツナと玉ねぎのサラダ、味噌汁、白ご飯
③	11月4日 火 13:00~17:00	料理の基本のワザを学ぶ～味つけ上手編～ メニュー:かぶのエビあんかけ、里芋と鶏肉のやわらか煮、玄米ご飯

- 講 師：吉田清彦（調理師／プランナー／家事としての男の料理研究家）
- 会 場：羽曳野市立陵南の森公民館
- 定 員：24人（おおむね55歳以上の男性対象）
※申込み多数の場合は抽選（結果は10月10日頃、郵送でお知らせします）
- 費 用：2,000円（全3回分/材料費込）初回に前納 分割/返金不可
- 申込方法：ハガキ・電話・FAX・メールで、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、下記までお申し込みください
- 申込期日：10月8日(水)午後5時まで



主催・お問合せ先：羽曳野市人権推進課

〒583-8585 誉田4-1-1 人権推進課 E-mail: jinkensuishin@city.habikino.osaka.jp

TEL 072-958-1111 FAX 072-958-8061