

平成20年度前期

加茂町公民館

受講者
募集



男の料理教室

～作ることを楽しみ、生活自立への第一歩に～

料理が上手にできればなあ…と日頃、思っている男性の皆さん。
包丁の持ち方や切り方、味つけの仕方など、料理の基本をプロから
学んで、気軽に台所に立ってみませんか？

食べることは生活の基本です。つくることを楽しみ、生活自立の
第一歩にしましょう。

これまでに包丁を持ったことのない人も、大歓迎です。お気軽に
お申し込みください。

おおむね

●日時：2008年**4月～9月 第3土曜日** 10:00～12:30

(4/26、5/17、6/21、7/19、8/16、9/20 都合により一部変更あり)

●会場：加茂町公民館調理室(福祉センターなど会場変更あり)

●講師：加茂地区栄養委員 献立：受講生の希望により(市栄養士に依頼)

●定員：12名(4名×3テーブル)

●材料費：1回700円(前期6回分4,200円 当初一括集金)

●持参するもの：エプロン、布巾、三角布(バンダナ)、手拭

第1回(4/26)は 全国各地の「男の生き方セミナー」で評判の
家事としての男の手料理研究家
吉田清彦氏による特別講義+料理実習

日時：4月26日(土) 10:00～14:00

(第1回は第3土曜日ではなく、第4土曜日になります)

会場：加茂福祉センター(加茂町小中原)

献立：肉じゃが、ツナとたまねぎのサラダ、みそ汁、玄米ごはん



●申込み・問合せ：津山市加茂町塔中 104 加茂町公民館 TEL 40-3035