

中高年男性のための 料理教室



～料理の基本のワザを身につける～

野菜の切り方や味つけのコツをプロから学びます。

包丁の持ち方や米の研ぎ方などの基本から始めますので、今まで一度も料理をしたことのない方も安心してご参加いただけます。

定年退職後の人生を充実させるために役立つお話も聞けます。

3月29日(土)10:00～14:30

香芝市中央公民館 調理室

メニュー：玄米ごはん、肉じゃが、たまねぎとツナのサラダ、みそ汁

- 講 師 ● 吉田清彦さん(家事としての男の手料理研究家)
- 対 象 ● 市内在住、在勤の 50 代、60 代の男性
- 定 員 ● 20 人(応募者多数の場合は抽選)
- 参加費 ● 1,500 円程度(材料費込み)
- 申し込み ● お申し込み方法は裏面をごらんください

お申し込み・お問い合わせ先 香芝市役所 人権・共同参画課

〒639-0292 香芝市本町 1397 番地

TEL:0745-76-2001(内線 452) FAX:0745-78-3830

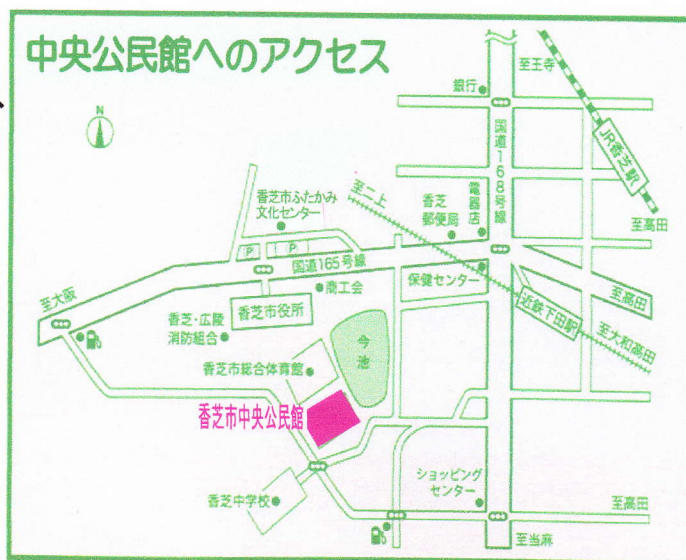
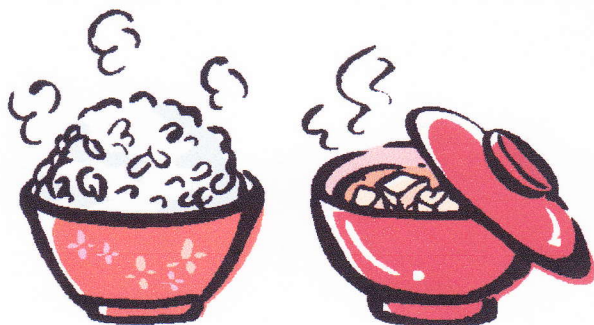
E-mail:jinken-kyoudou@city.kashiba.lg.jp

講師プロフィール 吉田清彦さん(家事としての男の手料理研究家、フリーライター)

1944年生まれ。68年から飲食業界に籍を置き、喫茶店開店指導員、飲食専門雑誌記者などをとめ、現在、関西調理師学校講師。尼崎、宝塚、岸和田で「男性料理教室」を主宰。一方、84年に「コマーシャルの中の男女役割を問い直す会」を結成。自治体が主催する講座などで「テレビCMの中の女と男」「メディアとジェンダー」などのテーマで講師をつとめる。著書として『喫茶店のすべて』『KOBE居酒屋GUIDE』『大阪居酒屋ガイド』、共著書として『食とジェンダー』『男たちの「私」さがし〜ジェンダーとしての男に気づく』などがある。

- 申し込み ● 住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、FAX、メールまたは電話でお申し込みください。

- 締め切り ● 3月22日(金)<必着>



近鉄下田駅から徒歩7分、JR香芝駅から徒歩11分。
お車でお越しの際は、公民館西側駐車場をご利用ください。

人権・共同参画課 行

FAX: 0745-78-3830

「中高年男性のための料理教室」FAX 参加申し込み書

氏名 (ふりがな)	年齢	歳
住所 (〒 —)		
電話番号		

★3月22日(金)までにお申し込みください。