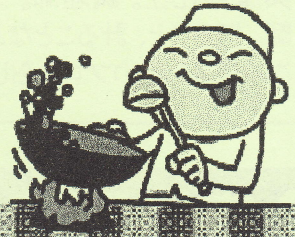


男性限定!!

思いを的確に伝える

コミュニケーションゲーム & ラクうま料理



4/28 ^土

13:30~16:00

コミゲー①

「対等なコミュ方法」



~自分も大切
相手も大切!~

5/26 ^土

10:00~14:00

「プロから教わる
ラクうま料理」



~料理の基本と
うま味のコツ~

5/12 ^土

13:30~16:00

コミゲー②

「キモチを言葉にする」



~言葉で伝える、
自分の気持ち~

楽しく生きるには、周りとの人間関係をうまくやる必要条件。あの人に自分の素直なキモチを伝えられたら……。そこで!! 家族や職場、彼女などとい関係を作るためのコミュニケーション術をゲーム感覚で楽しく身につけよう!! さらに簡単にできる料理も覚えられる欲張りな催しです!

- 会場：大田区大森北 4-16-4 (JR大森駅から徒歩8分)「エセナおおた」(5/26は池上会館)
- 対象：男性限定 ●定員：抽選で30人 ●参加費：全回で2,000円(調理材料費含む)
- 申込締切：4月16日(月)必着
- 保育：1歳以上未就学児のお子さんを預かります。保育料は1回500円です、
- 申込方法：往復ハガキ、FAXまたはe-mailで(詳細は裏面をごらんください)

★主催・お問合せ先★

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

TEL:03-3766-4586 FAX:03-5764-0604

★共催★

大田区

*この事業はNPO法人男女共同参画おおたが大田区の補助を受けて実施しています。

●●●講師の紹介●●●

■ 藤井 誠さん(コミュニケーションゲーム)

熊本県在住。「国際理解教育情報センター」代表。地球規模で考え、自ら行動できる人材育成を目的に 1990年に設立したNPO。国際理解教育・人権教育・環境教育などに力を入れており、全国で講演や楽しみながら身につくワークショップ=参加型体験学習を行っている。また、総合型地域スポーツクラブの運営、企業のCSR活動など幅広く手がけている。

■ 吉田清彦さん(ラクウマ料理)

兵庫県在住。調理師。フリーライター。毎年男性向けの料理教室やコミュニケーション講座に欠かせない講師。切ること、計ることなどの料理の基本を全員が実践するという教え方が男性の参加者から大変好評。この道 40 年のプロからしっかりと基礎を学び、料理の基本を身につけ、簡単でおいしい料理を教わります。

◆申込方法◆

往復ハガキ、FAXまたはE-mailに①「男性講座」②〒住所③名前(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥保育希望の場合は保育カードを送付しますので、お子さんの名前(ふりがな)年齢、FAXかE-mailアドレスをご記入のうえ下記までお申込みください。

*個人情報は適切に管理し、今後の講座の案内等に使用させていただきます。目的以外では使用いたしません。

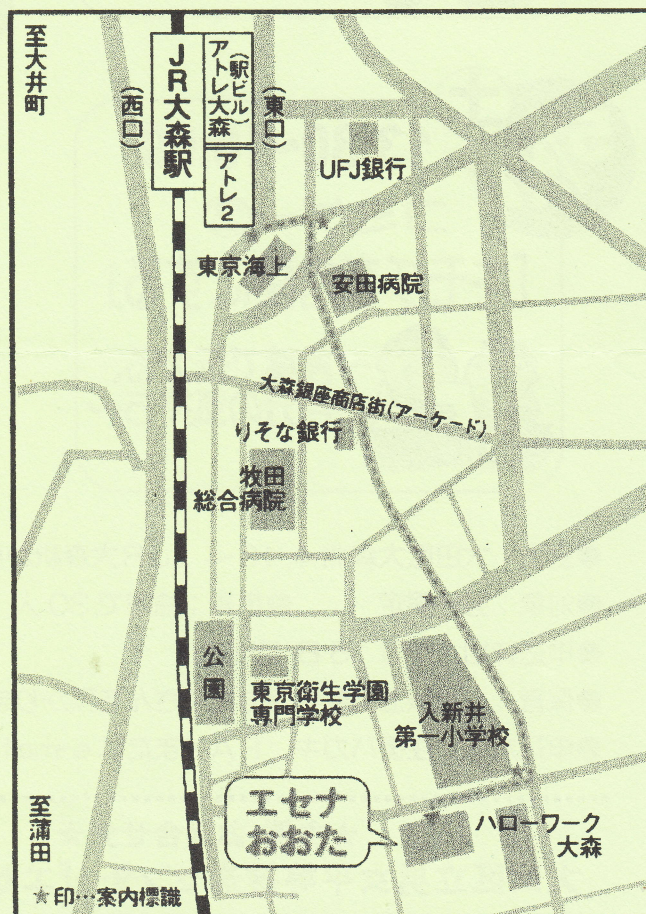
◆申込締切◆ 4月16日(月) 必着

迷わず今すぐ!!

- ♪ 隔週土曜日・3日間のみ!
- ♪ コミュニケーション能力が身につく!
- ♪ 料理のコツが覚えられる!
- ♪ 家族・職場・彼女の笑顔が見られる!
- ♪ 自分に自信が持てるようになる!
- ♪ 人生楽しくなる!

●●●申込み先●●●

☎143-0016 大田区大森北 4-16-4
大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」
TEL:03-3766-4586
FAX:03-5764-0604
E-MAIL:escena@escenaota.jp



★JR大森駅から徒歩8分。駐車場はありません。