

夏休み

父子チャレンジ

コツをつかんで、シェフの腕前！
～今夜のおかずは、
これで決まりっ！～



講師：家事としての男の手料理研究家 吉田 清彦さん

① 8月6日(日) 10:00～14:00	レストランの本式ビーフカレー、ナスとえび そばろのうま煮、バナナジュース
② 8月12日(土) 10:00～14:00	レストランの本式ハンバーグ、ゆで野菜、 豚肉のアスパラ巻き、スイカジュース

対 象 市内在住の小学生と、男性の保護者。 各回 12 組

場 所 近鉄奈良線若江岩田駅前希来里 5 階（くすのきプラザ）料理教室

申込方法 往復ハガキ、FAX、メールに講座名「夏休み父子チャレンジ」・参加希望日
(いずれか 1 日)・受講動機・住所・保護者氏名・子どもの氏名と年齢・電話
番号・FAX 番号を記入し下記までお申込みください

材 料 費 実費（1 組 1500 円程度。但し子ども 1 人追加につき 500 円程度追加）
当日徴収します

持 ち 物 ふきん 2 枚以上、ビニール袋、自分に合う包丁・まな板、筆記用具

締め切り **7月23日(日) 必着** 申込み多数の場合は抽選

問合せ・申込先 〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600
東大阪市立男女共同参画センター・イコラム「夏休み父子チャレンジ」係
TEL 072-960-9201 FAX 072-960-9207
E-mail: ikoramu@city.higashiosaka.osaka.jp