


～料理編～

講師：吉田 清彦 さん

家事としての男の料理研究家

講師からのお誘い 

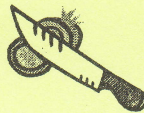
これまで包丁を持ったことのない人でも、
一度料理にチャレンジしてみようという意
欲のある方なら大歓迎です。
お気軽にお越しください。



第1回 11月27日(土) 午前10時～午後2時

「家事としての料理の基本を学ぶ PART1」
～包丁の持ち方、野菜の切り方～

実習メニュー あじのカレー粉焼き ほうれん草のおひたし
粉吹き芋 きゅうりもみ ご飯



第2回 12月11日(土) 午前10時～午後2時

「家事としての料理の基本を学ぶ PART2」
～味のしくみと、本格的な味付け～

実習メニュー 肉じゃが かぶと薄揚げの煮物
南瓜の田舎煮 みそ汁 ご飯



第3回 12月25日(土) 午前10時～午後2時

「パーティ料理の演出を楽しむ」
～親しい人へのおもてなし～

実習メニュー ミートローフ かに玉
鶏ささ身と春菊のサラダ ご飯



日 時 平成16年11月27日(土)・12月11日(土)・25日(土)

いずれも午前10時～午後2時

場 所 長浜市民交流センター(地福寺町) 調理室

対 象 男性20人 先着順(市内在住または在勤の人)

受講料 材料費 2,000円(3回分 初回に集めます)

持ち物 包丁 布巾2枚 エプロン

申 込 11月17日(水)までに長浜市人権施策推進課へ

その他 託児を受け付けます(無料・要申込)



●お申し込み・お問い合わせ●

長浜市人権施策推進課 男女共同参画係

(〒526-8501 長浜市高田町 12-34)

電話 (0749) 65-6560 FAX (0749) 65-6540

メールアドレス jinken@city.nagahama.shiga.jp

男性のための 生活の達人講座