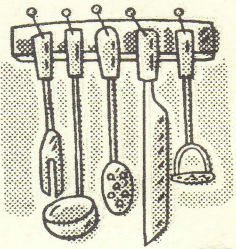


男性のいきいきセミナー



COOK & TALK

2/15 (日) 10:00~14:30



これまで「男子厨房に入らず」で過ごしてきた方も、「男らしさ」からひととき解放されて、新たな自分を発見してみませんか。料理はまったく初めてという方も、ふるってご参加ください。

10:00

料理実習

~13:00

もっと気軽に台所に立とう！

(鶏肉とジャガイモの炒め煮、高野豆腐の射込み煮、あさりのみそ汁)

13:00

ホンネトーク

~14:30

「男らしく」から「自分らしく」へ ~家庭・仕事・地域の中で~

講師 吉田清彦さん (家事としての男の料理研究家)

兵庫県生まれ。調理師学校等で料理を教えながらマスメディアのあり方にも疑問を持ち、その後フリーライターとなる。各地で料理教室を開く一方、「CMの中の男と女」「男たちの「私」さがし」などをテーマに講師をつとめている。

会場

香芝市中央公民館

対象

市内在住・在勤の男性(先着順・30名)

参加費

800円程度(料理実習の材料費)

住所・氏名・電話番号をご記入の上「男性のいきいきセミナー申し込み」と明記し、はがき・FAXまたはメールでお申し込みください。(2月6日(金)必着)

お申し込み・お問い合わせ先 香芝市役所 企画政策課 男女共同参画推進係

〒639-0292 香芝市本町1397番地

TEL 0745-76-2001(内線324) FAX 0745-78-3830

メール kikaku@city.kashiba.lg.jp