

もっと自分らしく、イキイキと！



お父さんとびっしょいにお料理つくろ！



みんなでワイワイ楽しみながら、お父さんと一緒に
お料理を作りましょう！

ルーから作る「本格ビーフカレー」はなんだか特別な味。
お料理を食べた後は、「女の子らしさ」「男の子らしさ」と「自分らしさ」について考えてみましょう。



メニュー

◎本格ビーフカレー

◎ほうれん草とチーズのフリット

◎白菜とベーコンのスープ



●日時 12月13日(土) 10:00～15:00



10:00～13:00 お料理作りとランチタイム

13:00～13:15 休憩

13:15～15:00 「男の子らしさ」「女の子らしさ」と「自分らしさ」～お話とフリートーク

●講師 家事としての男の手料理研究家 吉田 清彦

NPO法人アートフル・エフ主宰 梶田 美香

●会場 ウィングス京都2階 調理コーナー・会議室他

●対象 小学1年生～4年生の子どもと父親のペアで、午前・午後とも参加できる方

●受講料 大人1,000円 子ども500円 ●定員 12組

お申込み・お問合せ

【申込み方法】往復はがき・FAX・E-mail のいずれかでお申込みください。

①「お父さんと一緒に」、②〒・住所、③氏名(フリガナ)、④電話番号、⑤年齢、⑥子どもの氏名・年齢、⑦FAX 番号もしくは e-mail アドレス、往復ハガキの場合は返信面に住所と氏名を書いて、下記までお申込みください。

11月28日(金)必着。(応募者多数の場合は抽選)



地下鉄

丸太町駅

丸太町駅

丸太町駅

丸太町駅

丸太町駅

丸太町駅

丸太町駅

丸太町駅

丸太町駅

丸太町駅

丸太町駅

丸太町駅

丸太町駅

丸太町駅

丸太町駅

丸太町駅

丸太町駅

丸太町駅

丸太町駅

丸太町駅

丸太町駅

丸太町駅

〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町 262
TEL (075) 212-0606/ FAX (075) 212-7460
E-mail jigyo@wings-kyoto.jp

京都市女性総合センター
ウィングス京都 事業係
(毎週水曜・第3日曜日本館)