

# カップルのための料理教室

## ～料理でデート～

ふたりで作ればよけいにおいしい。

友達どうし、親子、孫などどんなカップルでも結構です。

基本的な技術を身に付けて、台所を「ふたり」が似合う空間にしてみませんか。

そして、クック&トークを楽しんでみましょう。



**講師** 吉田 清彦 さん (家事としての男の手料理研究家)

**会場** 市中央公民館

第1回 1月25日(土) 午前10時～午後2時	◎包丁の持ち方・切り方のコツを学ぶ ほうれん草のごま和え、粉ふき芋、ツナサラダ、味噌汁、緑茶 ＜トーク:家事としての料理について＞
第2回 2月9日(日) 午前10時～午後2時	◎だしのとり方・煮物の味付けのコツを学ぶ 肉じゃが、南瓜の煮付け、かぶと薄揚げの煮物、紅茶 ＜トーク:これからのパートナーシップ＞
第3回 2月15日(土) 午前10時～午後2時	◎フライパンの振り方・炒め物のコツを学ぶ 焼き飯、野菜炒め、鶏ささ身と春菊のサラダ、コンソメスープ、 コーヒー ＜トーク:参加者もまじえたフリートーク＞

＜対象＞ 市内在住・在勤・在学のカップル・ペア

(原則として全回出席できる方)

＜定員＞ 12組24人

＜費用＞ 材料費 1人2,000円(初回に前納) 　＜持参するもの＞ エプロン、包丁

＜申込・問合せ先＞ 1月5日(日)午前9時から中央公民館で受付(電話、ファックス可)

〒 ー0002 市寺戸町中ノ段17ー1

(TEL ー932ー3166・FAX ー932ー1552)