

男性のための家事としての料理教室

生活の達人講座 料理の巻



衣食住は暮らしの基本です。中でも「食」は、健康と生命に直接関わっており、日々の暮らしを支えるもの。「家事としての料理」は、女であれ、男であれ、人が生き、暮らしていくうえで不可欠なものです。そして、当然のこととして「家事としての料理」には、年に何度か気がむいたらする「趣味や道楽としての料理」とは、また別の知恵や技術が必要な時もあります。

本講座では、格別に手の込んだ料理は、お教えしませんが、ステップアップレッスンの手法で、料理づくりに必要な基本の技（わざ）と知識が身につくような工夫がなされていますので、短時間で確実に料理の腕が上がり毎日の料理が楽しくなり、好きになります。

家事としての料理に取り組もうという人、意欲のある人なら、今まで包丁にさわったことのない人も含めて、だれでもチャレンジできます。

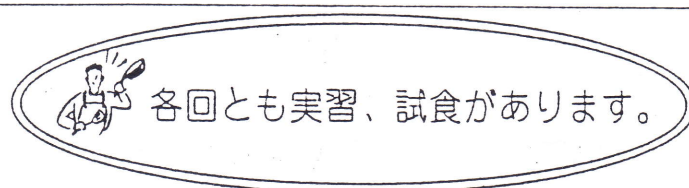


ウイングスセミナー

主催 京都市・財団法人京都市女性協会

- <日 時> 8月24日(土)・9月21日(土)・10月19日(土)・11月16日(土)・
12月21日(土) 午後1時30分～4時30分
- <場 所> ウィングス京都 (京都市女性総合センター)
- <対 象> 市内在住、在勤の18歳以上の男性
- <回 数> 全5回
- <定 員> 20名
- <受講料> 6,000円 (材料費込み)
- <講 師> 家事としての男の手料理主宰 吉田 清彦
- <内 容>

1	8月24日(土)	「家事としての料理の達人」になるための基本的心構え
2	9月21日(土)	包丁の持ち方・野菜の切り方
3	10月19日(土)	だしのとり方
4	11月16日(土)	フライパンの振り方、扱い方
5	12月21日(土)	洋風料理にチャレンジ



申込方法

往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、返信面にも住所、氏名を書いてウィングス京都まで。8月5日(月)必着。応募者多数の場合は抽選。

保 育

保育(1歳以上就学前)があります。希望される方は講座申し込み往復はがきに希望人数、年齢をあわせてお書きください。

申込先

ウィングス京都 (京都市女性総合センター) 事業係
〒604 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262
TEL 075 (212) 0606