

**料理ができる
男になろう!!**

家庭で気軽に
おいしい料理が
つくれるワザが身につく

地域での居場所づくり、仲間づくりにも役に立つ

男性料理教室

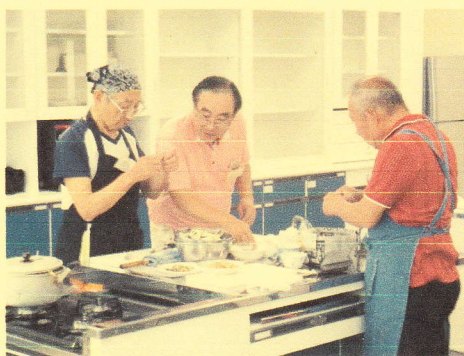
岸和田男子厨房クラブ

現在 新会員募集中!!

初心者大歓迎!! 料理の基本をおさらいして、もっと腕を上げたい方もどうぞ!!

- **日時** : 毎月 **第4日曜日** 午後1時~4時
(8月、12月はお休み)
- **会場** : **市立男女共同参画センター 調理室**
(南海本線和泉大宮駅下車徒歩12分)
- **会費** : **6か月1万円** (材料費込み) (半期ごとに徴収)

講師は「家事としての男の手料理研究家」の吉田清彦先生。親切で丁寧な指導で、食材の選び方から包丁の持ち方など、料理の基本を楽しく学べます。



料理に取り組むことは、自分や家族の健康な暮らしにつながり、夫婦の会話もはずみます。お気軽にお申し込みください。



お申し込み・お問い合わせ先:
岸和田男子厨房クラブ 西田

☎ 090-2351-4145