

家族もよろこぶ!

# おとう飯



## 「おとう飯」レシピを募集します!!

岸和田市では、男性の家事参加のきっかけづくりにしてもらうために“無理のない範囲”、“少しの時間”で作った「おとう飯(はん)」※レシピを募集します。普段料理をされている方はもちろん、料理をしたことがない方、料理をしたことはあるものの作ることをやめてしまった方、この機会にぜひ応募してみませんか?

応募内容:「おとう飯の心得」(⇒右のとおり)に沿った「おとう飯」レシピ

応募期限:平成29年12月26日(火)必着

応募方法:応募用紙(裏面)に必要事項(①氏名(ハッネ)、②住所、③電話番号、④メールアドレス、⑤ニック名、⑥材料(2人前)、⑦作り方、⑧「心得」に沿って意識したこと)をご記入の上、料理の写真を添付してメールまたは郵送にて下記応募先にお送りください。

### おとう飯の心得

- 、手早く
  - 、簡単に
  - 、リーズナブルに
  - 、家の調味料を使う
  - 、後片付けは最後まで
- おとう飯、  
見守ってね、おかあはん



○必要事項(①~⑧)の記載があれば応募様式にこだわりはありません。

○レシピはオリジナルのものに限ります。

○お送りいただいた応募用紙、写真等は返却できませんので予めご了承ください。

○応募用紙は人権・男女共同参画課へ( <https://www.city.kishiwada.osaka.jp/soshiki/26/> )でもダウンロードできます。

☆応募いただいたレシピは平成30年2月10日(土)に開催の「平成29年度 きしわだ男女共同参画フォーラム」会場の浪切ホール 小ホール初任にて展示させていただきます。

☆応募いただいた方全員に粗品をご用意しています。

問合せ・応募先

〒596-8510

大阪府岸和田市岸城町7-1

岸和田市役所 人権・男女共同参画課

TEL: 072-423-9438

e-mail: [jinkens@city.kishiwada.osaka.jp](mailto:jinkens@city.kishiwada.osaka.jp)

※内閣府男女共同参画局では、子育て世代の男性の家事・育児等、中でも料理への参画促進を目的とした「おとう飯(はん) 始めよう」キャンペーンを実施しています。

詳細は内閣府へ( <http://www.gender.go.jp/public/otouhan/campaign.html> )をご覧ください。

主催: 岸和田市

## 岸和田市「おとう飯」レシピ応募用紙

しめい 氏名	
住所	〒
電話番号	
メールアドレス	

「おとう飯」レシピについて	
レシピ名	
材料 (2人前)	
作り方	
心得に沿って意識したこと	

※お申込にあたってお預かりする個人情報は、本企画以外の目的で使用することはありません。

**※注意事項**

レシピはオリジナルのものに限ります。また応募内容が以下にあてはまる場合、該当応募者の応募を取り消すことがあります。

- ・応募の情報に虚偽または大幅な不足があった場合
- ・その他応募内容が不適切と当課が判断した場合

**応募先**

**岸和田市 市民環境部 人権・男女共同参画課**

〒596-8510 岸和田市岸城町7-1

E-mail: [jinkens@city.kishiwada.osaka.jp](mailto:jinkens@city.kishiwada.osaka.jp)